

Le Tao du Pollen & L'Art des aiguilles et du Feu



Alexis DANCY

Mémoire de fin d'études au Centre Imhotep

2015

Remerciements

Pour avoir toujours trouvé les mots justes afin de permettre mon accomplissement dans ce domaine qu'est l'acupuncture et pour cette transmission passionnante, je remercie Monsieur Jean Motte.

Ce fut un honneur de t'avoir comme professeur et marraine de mémoire. Pour ton aide précieuse de correctrice tes encouragements et ta sensibilité, je te remercie Florence.

Pour ta pédagogie, la précision de tes traitements visant toujours à nous faire progresser et ta gentillesse, je te remercie Sophie.

Pour m'avoir encouragé à dépasser mes limites pendant les cliniques et à avoir confiance en moi dans les traitements proposés, je te remercie Olivier.

Je te remercie également Claire Babeau Aumenier, pour ta disponibilité et les services que tu m'as rendus. Sans ton aide, je ne présenterai peut-être pas ce mémoire...

SOMMAIRE

Introduction	9
Partie I : L'abeille nous livre ses secrets	10
A : L'origine des abeilles et des hommes :	10
1 : Le Mythe de Pan Kou	10
2: Les catégories existantes du monde végétal.....	11
3: L'apparition des abeilles.....	14
4 L'apparition de l'homme	15
B: L'abeille et la ruche :	16
1 : Qui sont-elles :.....	16
2 : Les trois castes existantes au sein d'une ruche.....	17
3 : L'extraordinaire organisation au sein de la ruche	17
a : La reine :	17
b : Les mâles :	18
c : Les ouvrières :	18
d: Leurs tâches :.....	19
e : Voici trois sous-espèces communes :	20
C :L'homme et l'abeille, histoire et symbolique :	21
1 : L'abeille au cœur du chamanisme	21
2: En Grèce Antique :.....	26
3 : Expression populaire	27
4: Su Wen.....	27
5 : Ming Tang.....	27
6 : Le chiffre du diable 666.....	28
7 :Table d'émeraude	28
8 : En Egypte :	28
9 : Folklore slave	28
10 : En Espagne :	29
11 : Les celtes.....	29

12 : En Hébreu	29
13 : Le Coran	30
14 : Les Chrétiens	30
15 : La Kabbale	30
D : La ruche et le Tao : (saison et 5 éléments)	32
1 : L'enseignement des sages	32
2 : L'enseignement des abeilles	33
3 : Le Tao:	33
4 : Les saisons	34
a : Le printemps énergie du Bois	34
b : L'été, l'énergie du Feu	35
c : L'automne, l'énergie de l'automne	35
d) L'hiver, l'énergie de l'eau	35
e) Conclusion des saisons	35
5 : Classement en cinq éléments :	36
Partie II : Les abeilles, ces thérapeutes au service de la vie	39
1 : Initiation à l'api-thérapie :	39
2 : Les divers produits utilisés dans l'api thérapie	40
3 : Classement en cinq éléments des produits utilisées en api thérapie	41
4 : Le pollen :	42
a : Composition :	42
b : Pourquoi rattacher le pollen à l'élément bois ?	43
c : Comment et pourquoi l'utiliser :	43
5 : L'hydromel :	44
a : Composition :	44
b : Pourquoi rattacher l'hydromel à l'élément bois ?	45
c : Comment et pourquoi l'utiliser :	45
6 : Le venin :	46
a : Constitution chimique :	46
b : Pourquoi rattacher le venin à l'élément feu ?	48

c : Comment et pourquoi l'utiliser :	48
7 : L'Api-puncture :	48
a : De quoi s'agit-il ?.....	48
b : Les contre-indications formelles sont les suivantes:.....	49
c : Pour la petite histoire :.....	49
d : Mon point de vue, d'acupuncteur :	49
e : Aiguilles de feu ou aiguilles de fong ?	49
f : En conclusion sur cette pratique:.....	51
8 : La cire :	52
a : Composition :.....	52
b : Pourquoi rattacher la cire aux éléments feu et terre ?.....	52
c : Comment et pourquoi l'utiliser :	53
9 : Le miel :	53
a : Composition :.....	53
b : Pourquoi rattacher le miel à l'éléments terre?.....	54
c : Comment et pourquoi l'utiliser :	54
d : Les miels courants et leurs propriétés :	55
• Acacia :	55
• Aubépine :.....	55
• Bourdaine :.....	55
• Bruyère :	56
• Colza :.....	56
• Châtaignier :.....	56
• Citronnier :.....	56
• Eucalyptus :.....	57
• Miel de forêt (nectar+miellat)	57
• Framboisier :.....	57
• Garrigue :.....	58
• Lavande :	58

• Lierre :.....	58
• Manuka :.....	58
• Oranger :.....	59
• Pin (Miellat).....	59
• Pissenlit:	60
• Romarin :.....	60
• Sapins des Vosges (miellat).....	60
• Thym :.....	60
• Tilleul :.....	61
e : Liste de plantes mellifères médicinales de nos régions :.....	61
f : Conclusion :.....	61
10 : La propolis :.....	62
a : Composition :.....	62
b : Pourquoi rattacher la propolis à l'élément métal ?	62
c : Comment et pourquoi l'utiliser :	63
11 : La gelée royale :.....	64
a : Composition :.....	64
b : Pourquoi rattacher la gelée royale à l'éléments eau ?.....	65
c : Comment et pourquoi l'utiliser :	65
Partie III : Utilisation Thérapeutique courante.....	66
1 : En cas de piqûre :	66
a : Si l'on sait que l'on va être piqué :	66
b : Si l'on vient d'être piqué (Gardez votre calme) :	66
2 : Les blessures :.....	67
a : Plaies et cicatrices:	67
b : Brulures :.....	68
c : Fractures :.....	68
d : Hémorroïdes :.....	68
e : Epines :	68

3 : Cure et Saisons :	69
a : Printemps :.....	69
b : Eté :.....	69
c : Automne :.....	70
En hiver :	70
5 : 2-3 Recettes utiles :	71
a : « Tisanes des 4 apiculteurs » :.....	71
b : Sommeil difficile	72
c : Maux de gorge et toux :	72
d : Lèvres gercées :.....	72
e : Mains gercées :.....	72
5 : Pathologies courantes pouvant être traitées par api-thérapie:	73
Conclusion	76
Bibliographie	77

Introduction

Le but de ce mémoire n'est pas de vous présenter tous les produits que l'on peut utiliser à partir d'une ruche peuplée d'une colonie d'abeille ainsi que les produits dérivés. Tout le monde sait aujourd'hui que ce qui vient de la ruche est « intéressant », autant pour l'industrie qui inonde depuis quelques temps les magasins, de produits de plus en plus déclinés et qui laissent perplexe dans leurs réels propriétés, que pour la personne soucieuse de se guérir en utilisant la nature comme pharmacie.

Ce que je souhaite avant tout vous présenter, c'est comment cet hyménoptère vivant en colonie a d'après moi, été une des sources d'inspiration des premiers penseurs chinois à l'origine du Taoïsme. Tellement, que vous verrez à quel point elle est en accord parfait avec le Tao et la théorie des cinq éléments avec l'évolution d'une colonie sur une saison et qu'en toute logique ce qui appartient au Tao est bon pour l'homme dans sa quête de vivre longtemps et en bonne santé. Nous aborderons tout de même les différents produits de la ruche que l'on peut utiliser de manière efficace en complément de l'acupuncture, au même titre qu'une pharmacopée classique en faisant le point sur ce qui est bon et au contraire ce qui l'est moins en rapport à une analyse acupuncturale, je pense par exemple aux techniques de puncture avec du venin d'abeille.

Vous découvrirez comment cette alchimie se fait en accord parfait avec l'univers, le règne végétal et animal pour venir apporter le meilleur à l'homme dans la recherche de sa place en ce monde.

Je recommande depuis quelques temps les produits de la ruche en cabinet et je peux attester des résultats. En espérant que ce mémoire vous sera utile en tant que thérapeute et être humain. Qu'il viendra renforcer vos convictions sur le fait que la nature est incroyablement merveilleuse si l'on sait l'observer et la comprendre. Sans elle, rien est possible et avec elle, tout le devient...

Partie I : L'abeille nous livre ses secrets

A : L'origine des abeilles et des hommes :

1 : Le Mythe de Pan Kou

Autrefois il n'y avait rien. Si ! Le géant Pan Kou qui se contentait de peu de bien. Il vivait seul, avec ses poux, tendant l'oreille au son cosmique, écarquillant ses grands yeux dans le noir fécond et mystérieux. Rien, si ce n'est Pan Kou hiératique.

10 000 ans passèrent et Pan Kou mourut. Son corps explosa en une multitude de morceaux créant avec fracas le Ciel et la Terre dans un tohu-bohu.

De sa tête sortirent quatre colonnes surmontées de chapiteaux. De ses yeux naquirent la Lune et le Soleil. De ses cheveux poussèrent les arbres, les fleurs et les plantes. De sa sève, les fleuves et les mers s'écoulèrent comme du miel. De ses poux, les hommes se dressèrent sous la céleste tente. De sa voix originelle et profonde, le tonnerre gronda.

Son dernier souffle se mélangea avec l'Ether, de ce Tchi universel, le vent s'en nourrit et s'enfla, sifflant, tempêtant, la terre fut entourée d'air.

Ce mythe du géant Pan Kou issu de la mythologie chinoise est très intéressant. J'aimerais tenter d'en expliquer une partie en utilisant des données scientifiques ainsi que mes connaissances en énergétique.

Au commencement il n'y avait rien, sauf Pan kou et « ses poux » des insectes ? Bon ici, il est fait état des hommes, soit ! Il attendait dans le noir fécond et mystérieux, La mer « mère » rappelons que la terre avant n'était qu'un immense océan, il y a quarante-cinq milliards d'années. Puis, il y eut une explosion, le « Big Bang », ou la rencontre du Yin et du Yang. Des profondeurs de l'océan sortirent les pierres et la terre. Cela durera des millions d'années sans aucune trace de vie, mais une intense activité

sismique et vulcanologique (les irrptions volcaniques me faisant penser aux piliers soutenant le ciel depuis la terre). La terre à ce moment-là n'est pas très... accueillante!

Puis l'apparition des terres, exposées : à la lumière du soleil, (yang), à la lune (mouvement des océans, influence sur la poussée des plantes) à l'eau (yin) et aux pierres (minéraux résultant de l'union du yin et du yang), vinrent les plantes.

D'abord sous forme d'algues, puis de fougères et d'arbres puis de sa sève les fleuves et les mers s'écoulèrent comme du miel! C'est à ce moment-là que les premiers animaux arrivèrent, après la végétation. D'abord sous forme de bactéries qui quelques centaines de millions d'années plus tard ont donné des abeilles puis les hommes peut-être s'agissait-il réellement des poux de Pan Kou...

Bien que la création du monde soit une chose passionnante, ce qui nous intéresse ici c'est ce qui est intervenu avec l'arrivée des plantes à fleurs sur terre, donc l'arrivée des premiers fruits et l'une des premières alimentations pour ce que l'on nommera : l'homme.

2: Les catégories existantes du monde végétal

Les différentes algues : Appartenant à l'élément **Eau**. Végétales aquatiques (ni racines, ni fleurs, ni graines) vertes rouges et brunes.

Les mousses : Appartenant à l'élément **Bois**, filtrant les toxines comme le Foie. Pas de racines, elles jouent un rôle de filtre en quelque sorte, se nourrissant du mucus de petits invertébrés, captant certaines toxines dans l'air ou encore filtrant l'eau de pluie.

Les fougères : Appartenant à l'élément Feu, qui est le développement, les fougères se développent à partir d'elle-même. Sans fleurs ni graines, les fougères se reproduisent au moyen de spores développées dans des sporanges situés sur la face inférieure des frondes. Elles n'ont pas besoin d'être fécondées.

Les gymnospermes : Appartenant à l'élément Métal, par les épines qui coupent. Du grec gumnos = nu et sperma = semence (plantes à graine nue). Il s'agit des arbres portant les graines dans un fruit ouvert, tel le

sapin (pomme de pin), l'épicéa, le pin noir d'Autriche, le mélèze, l'if, le thuya... (Ces plantes ou arbres ne sont pas nectarifères, mais beaucoup sont à l'origine de la production de miellat. Très rarement il arrive que les abeilles en récoltent le pollen.)

Les angiospermes : Appartenant à l'élément **Terre**, de par les semences et cet aspect de fécondation. Il s'agit de la majeure partie des plantes, soit 250 000 espèces. Du grec angeion = vase et sperma = semence (plantes à graines logée dans un récipient). Ce sont des plantes dont les graines sont enfermées dans un fruit (les organes sont condensés en une fleur et les graines fécondées sont enfermées dans un fruit). Exemple : la famille des graminés (fleurs peu apparentes et groupées en épi) : les céréales, les herbes de prairies. Et aussi les steppes et les savanes, le bambou, la canne à sucre... (Les angiospermes regroupent l'essentiel des plantes mellifères.) Elles ont un intérêt apicole mais aussi pharmaceutique et nous le verrons plus tard les deux sont étroitement liés. De ce fait, il me semble important de développer les divers organes des angiospermes :

Les racines : elles servent de fixation dans le sol, de plus, elles absorbent l'eau et les minéraux (les pierres).

Les tiges : celle-ci sont souvent aériennes et portent les bourgeons donnant naissance à des fleurs. Elles portent également, les feuilles. Les tiges peuvent être souterraines, comme par exemple : le muguet, les pommes de terre.

Les feuilles : elles transforment l'énergie lumineuse en énergie chimique indispensable pour les cellules de la plante et elles absorbent l'eau. Elles sont parfois transformées en épines (défense) exemple : le robinier faux-acacia, ou en feuilles pièges (plantes carnivores).

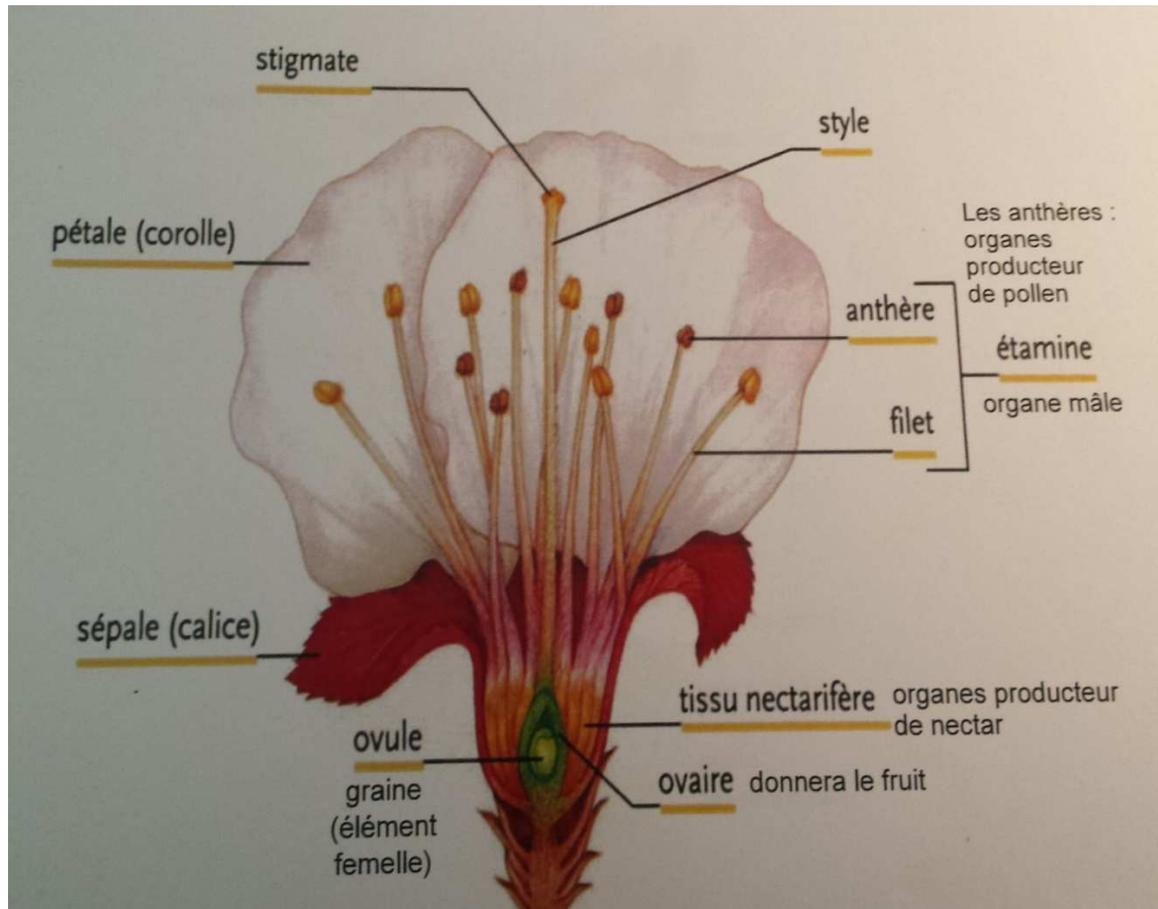
Les fleurs : Il s'agit de l'organe de reproduction des angiospermes. Son organisation varie d'une famille à l'autre, mais sa structure générale comprend :

-Des carpelles : (du grec karpos = fruit). Les carpelles forment le pistil. Elles contiennent l'ovaire qui protège l'ovule. C'est l'élément femelle de la fleur.

-Des étamines qui sont formées d'anthères supportées par un filet. Elles produisent l'élément mâle ou pollen de la fleur.

-Des sépales (souvent verts), qui enveloppent la fleur avant son éclosion.

-Des pétales dont les couleurs ce sont développées au fur et à mesure afin d'attirer les insectes pollinisateurs.



Les fleurs ont su créer un mécanisme d'adaptation pour les insectes afin de se faire remarquer. Pour cela, elles se sont dotées d'une corolle aux couleurs attractives adaptées à la vision des insectes, d'un parfum subtil. Elles ont également mis au point une sécrétion de nectar, proposant une nourriture en récompense de sa dissémination !

L'orchidée *Ophrys Apifera*: (Orchidée abeille) en est un exemple flagrant



Elle ne s'arrête pas simplement à imiter une abeille sur le plan esthétique, elle va également mimer des phéromones sexuelles afin de la rendre irrésistible.

3: L'apparition des abeilles

L'apparition des abeilles serait liée à celle des plantes angiospermes, qui produisent nectar et pollen. Avant celles-ci nous ne trouvons que des plantes de type fougères.

Ces plantes seraient arrivées au début de l'ère secondaire, il y a 210 millions d'années. L'estimation donnée pour l'arrivée des abeilles est de 100 millions d'années. L'expansion des angiospermes fut rapide et au début du tertiaire (60 millions d'années), on les trouvait un peu partout.

Une abeille fossile du genre *Electrapis*, de la tribu des Apini fût découverte dans l'ambre de l'éocène. Elle aurait vécu il y a 40 millions d'année et était un peu différente de ce que l'on connaît aujourd'hui. Mais en ce qui concerne les abeilles fossiles trouvées depuis les 30 derniers millions d'années, elles correspondraient aux abeilles que nous connaissons aujourd'hui.

La pollinisation : est donc la fécondation de la fleur. On appelle pollinisation le transport du pollen nécessaire à la fécondation. Elle peut être de 2 types :

- La pollinisation directe, quand le pollen produit par l'étamine d'une fleur féconde le pistil de la même fleur.

- La pollinisation Croisée, quand le pollen d'une fleur ne peut pas féconder celle-ci, mais seulement des fleurs voisines. Dans ce cas le pollen a besoin d'être transporté d'une fleur à une autre. C'est à ce moment que les abeilles interviennent en allant de fleurs en fleurs. Quand elles entrent dans une fleur, elles secouent les étamines involontairement, le pollen se disperse alors (fécondation direct) mais une autre partie du pollen adhère aux poils de l'abeille et quand elle visitera une autre fleur elle l'a fécondera à son tour (fécondation croisée). Une observation datant de 2013 a réussi à prouver que les abeilles choisissaient des fleurs identiques à celles qu'elles venaient de butiner mais de sexe opposé. Ce qui, je trouve est incroyable puisque cela les rendraient tout à fait consciente du rôle qu'elles jouent sur terre. L'estimation donnée est, qu'elles sont responsables de 80% de la pollinisation en Europe. Les 20% restant seraient attribués aux vents et aux autres insectes, bourdons...

4 L'apparition de l'homme

L'homme, lui est arrivé sur terre il y a environ 7 millions d'années, avec la récente découverte de Toumaï. (Premier signe de séparation d'après les paléanthropologues entre la famille des chimpanzés et le genre homo).

Les premières traces de singes remontent à 58 millions d'années, puis avec les différents bouleversements que la terre a connue, climatique entre autre nous perdons les traces de cette évolution. Puis il y a 25 millions d'années nous découvrons la lignée des gibbons, nos plus lointain cousins dans la famille des grands singes (pas de queues). Il y a 15 millions d'années la branche des orang-outans ce sépare des autres primates. La séparation des grands singes africains de la lignée humaine a du se produire entre 8 et 9 millions d'années.

Les premiers hominidés, seraient arrivés sur terre entre 13 millions d'années et 7 millions d'années, il est difficile de savoir exactement, les experts dans ce domaine n'arrivant pas eux même à tomber d'accord. Ils s'entendent tous en revanche avec la récente découverte de Toumaï, soit 7 millions d'années.

Car l'homme ne serait pas le résultat de l'évolution d'une espèce de singe en particulier, mais un singe à part entière avec « quelque chose » en plus !

Autant dire qu'au plus lointain, les abeilles et les primates ont vécu ensemble. Nos ancêtres les plus proches, les bonobos (nous partageons 99.4% de notre code génétique) par exemple ayant comme principaux aliments : des fruits, des feuilles, des fleurs, des graines. Sans le savoir, ils devaient aux abeilles une fière chandelle! Et ne se gênaient pas non plus pour aller piller quelques ruches du bon miel qu'elles contenaient, comme on peut encore l'observer aujourd'hui. En effet les grands singes raffolent du miel !

B: L'abeille et la ruche :

1 : Qui sont-elles :

Elles sont les championnes de l'adaptation ! Depuis des millions d'années elles arrivent à s'adapter aux aléas climatiques et autres, mais qui sont-elles ?

Il s'agit d'un insecte, de l'ordre des hyménoptères, c'est-à-dire qu'elles subissent une métamorphose complète, leur métathorax est soudé au premier segment abdominal, leurs ailes sont membraneuses et elles ont des pièces buccales de type broyeur-lécheur.

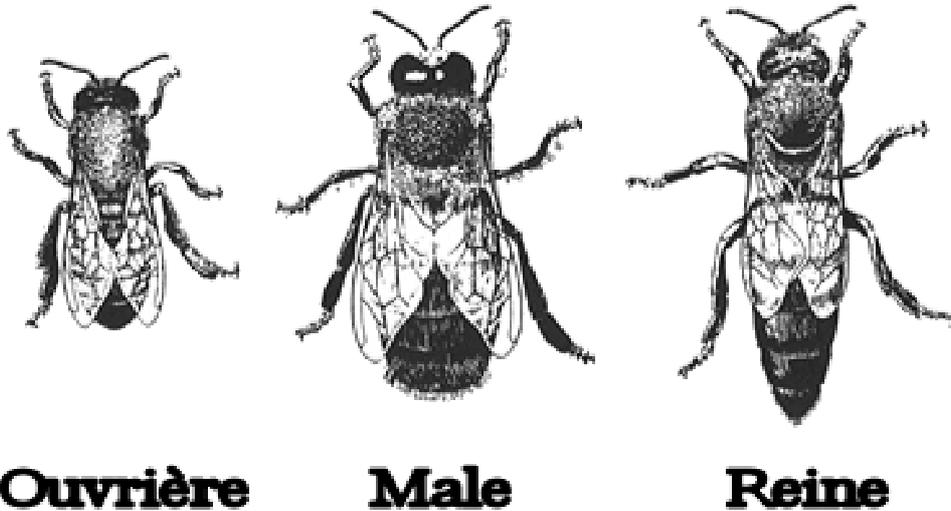
Elles appartiennent au groupe des aculéates (femelles portant un aiguillon).

Les abeilles appartiennent à la famille des apidés : langue longue

L'espèce qui nous intéresse est *Apis mellifera* soit l'abeille domestique mellifère.

2 : Les trois castes existantes au sein d'une ruche

Pour fonctionner correctement la ruche a besoin d'une reine, de mâles ou faux-bourçons et d'ouvrières. (Dont les portraits figurent ci-dessous).



Le genre *Apis* est caractérisé par un comportement hautement social. Elles construisent des rayons constitués de cellules hexagonales en cire que les ouvrières produisent avec leurs glandes cirières. Les cellules sont utilisées pour l'élevage des larves et le stockage de la nourriture.

Toutefois elles sont amenées à modifier les cellules pour les reines celle-ci sont rondes, placées en extérieur du couvain d'ouvrières et bien plus grande. Pour les mâles, elles rallongent un peu les cellules de couvain car ceux-ci sont plus gros que les ouvrières.

Le nid est également thermo-régulé de manière permanente, grâce aux ouvrières qui battent des ailes (on dit qu'elles ventilent) les faux bourçons y « contribuent ».

3 : L'extraordinaire organisation au sein de la ruche

a : La reine :

Elle est unique, née 16 jours après la ponte de l'œuf mesure de 16 à 18 mm de long et pèse 170 mg à l'inverse des ouvrières, elle possède un dard lisse qui lui permet de piquer à plusieurs reprises pour éliminer les concurrentes et une poche à venin plus grande. Il s'agit du même œuf et

de la même larve qu'une autre abeille mais à l'inverse elle sera uniquement nourrie de gelée royale. Après 6 à 15 jours au sein de la ruche elle va sortir afin d'être fécondée en vol, par les mâles de la ruche et des ruches voisines. Entre 12 et 20 mâles y parviendront. Ensuite, elle rentrera péniblement au nid pesant 250 mg avec une spermathèque qui lui durera toute sa vie soit environ 5 ans. A partir de ce moment elle passera ses journées à pondre ! Les ouvrières seront chargées de la nourrir. Quand elle sera trop âgée pour pondre suffisamment et assurer la pérennité de l'espèce, la ruche créera une nouvelle reine mettra l'ancienne au régime pour qu'elle puisse voler et à la naissance de cette dernière, l'ancienne partira avec une partie de la ruche pour recréer un nouvel essaim plus loin.

b : Les mâles :

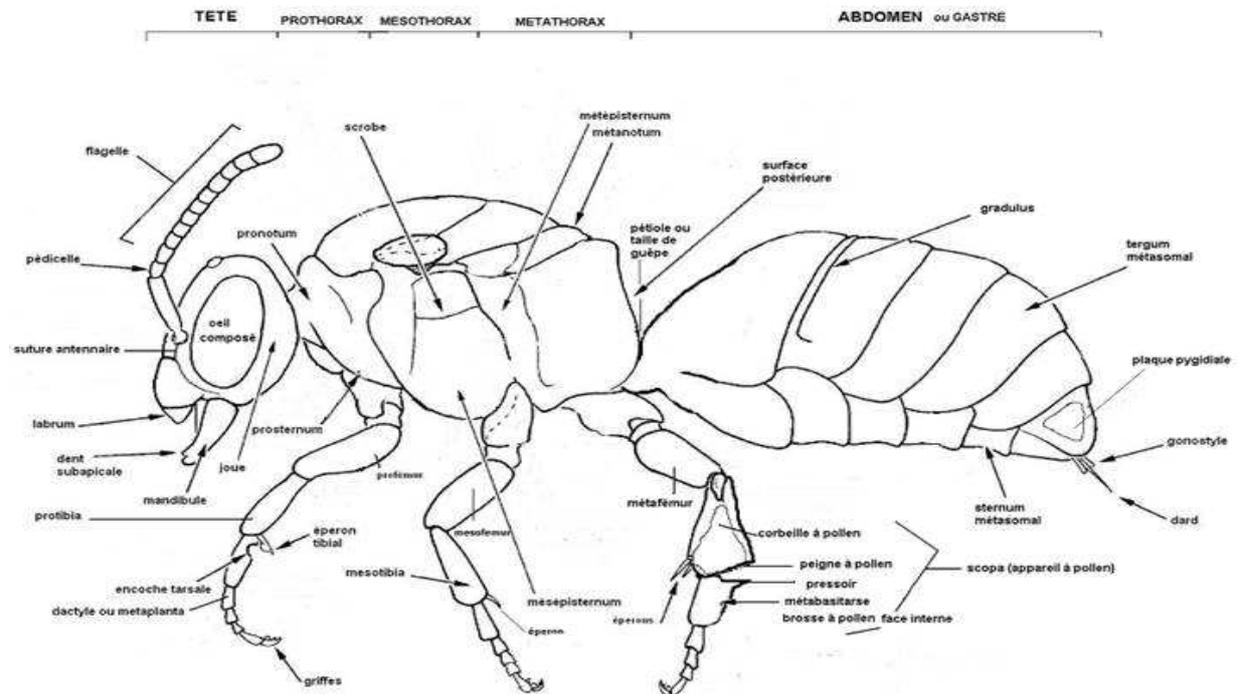
Ils sont quelques centaines par colonie. Ils naissent 24 jours après la ponte et sont issus d'un œuf non fécondé, c'est ce que l'on appelle la parthénogénèse. Ils peuvent venir, d'une spermathèque vide quand la reine est trop âgée ou de la ponte d'ouvrière. Ils mesurent 15mm de long pèsent 230 mg, ne possèdent pas de dard, leurs yeux sont plus gros et placés au-dessus de leur tête. Ils sont présents de mars à août dans les ruches. Leur but étant de féconder les reines, ils ne font rien d'autres et ne participent pas aux travaux au sein du nid. Ils se font nourrir par les abeilles et vont souvent d'une ruche à l'autre. Un mâle ne féconde qu'une seule fois une reine et meurt sitôt la rétroversion du pénis. En automne devenus inutiles les ouvrières les chassent de la ruche.

c : Les ouvrières :

Elles sont de 50 jusqu'à 90 000 par ruche. Les ouvrières sont issues d'œufs fécondés et naissent 21 jours après la ponte de l'œuf. Les larves sont nourries 1 à 2 jours à la gelée royale, puis d'un mélange de miel et de pollen. Mesurant 12 mm pour un poids de 110 mg, elles vivent 41 à 45 jours en pleine saison (printemps/été). En revanche celles qui naissent en septembre vivront jusqu'en mars afin d'assurer l'alimentation de la reine et la température de la ruche durant l'hiver. Cette durée de vie supérieure vient du fait qu'en hiver elles ne font pas grand chose. Elles possèdent un dard non lisse avec une poche à venin qui s'arrache lorsque l'abeille l'utilise, une poche hypo-pharyngienne pour la sécrétion de la gelée royale, des glandes cirières, qui sécrètent de la cire. L'abeille est une usine à

transformer les sucres! Les dernières observations scientifiques ont prouvées que l'abeille pensait de manière autonome et savait compter...

Schéma d'ouvrière :



d: Leurs tâches :

Du 1^{er} au 4^{eme} jour, elles nettoient.

Du 2^{eme} au 10^{eme} jour, elles nourrissent la reine à la gelée royale.

Du 3^{eme} au 12^{eme} jour, elles nourrissent les autres abeilles.

Du 10^{eme} au 22^{eme} jour, elles reçoivent et stockent nectar et pollen.

Du 11^{eme} au 36^{eme} jour elles butinent, récoltent le pollen, de l'eau, la propolis, du nectar qui celui-ci une fois transformé en miel, sera stocké. Le miel étant leur alimentation principale. La transformation du nectar en miel le rend imputrescible.

Du 13^{eme} au 16^{eme} jour, elles ventilent.

Du 13^{eme} au 22^{eme} jour elles gardent l'entrée de la ruche.

Elles ont la faculté, par nécessité, de reprendre toutes les fonctions en cas de désorganisation brutale de la colonie.

Elles communiquent grâce aux odeurs, aussi en frottant leurs antennes et les butineuses peuvent donner des informations en effectuant des danses en rapport avec la position du soleil et en fonction du rythme de la danse elles indiquent la distance de la ruche au lieu où se trouve les ressources.

Elles peuvent parcourir un rayon de 4 km autour de la ruche et se déplacent jusqu'à 60km/h.

e : Voici trois sous-espèces communes :

Apis mellifera mellifera (abeille noire de nos régions française)

Apis mellifera ligustica (abeille jaune italienne)

Apis mellifera carnica (abeille cuivrée du centre de l'Europe)

Ces abeilles nous les retrouvons aujourd'hui un peu partout en France, en parti à cause de l'homme qui a tenté de les croiser afin d'en tirer un maximum d'avantages.

En réalité, il a seulement réussi à limiter leur espérance de vie, à les rendre plus gourmandes et à leur développer une agressivité plus ou moins forte suivant les espèces.

A titre d'exemple un essaim avec une reine pure race vie environ 5 ans et connaît ses besoins nutritifs, il a donc plus de chance de passer l'hiver en stockant la bonne quantité de miel.

Un essaim avec une reine hybride vie 2 à 3 ans et se voit très souvent dépérir avant la fin du premier hiver, pour avoir mangé toutes leurs réserves. C'est comme si l'homme en les croisant, les avait déprogrammées par rapport au milieu dans lequel elles évoluent normalement.

C :L'homme et l'abeille, histoire et symbolique :

1 : L'abeille au cœur du chamanisme

Depuis toujours, l'homme a eu besoin de croire en un monde invisible et a adopté une spiritualité. Ce n'est pas étonnant, en effet nous sommes constitués ainsi. Notre tête est ronde à l'image du ciel et nos pieds sont carrés, ils doivent reposer sur la terre. Comme nous l'avons vu précédemment l'homme et l'abeille se côtoient depuis toujours et celui-ci consomment ses denrées sucrées et apaisantes. Pas étonnant que très tôt, elles soient rentrées dans la liste des animaux mythiques, dotés de pouvoirs particuliers.

Je pense à ce vieil adage anglais :

« Demande à l'abeille sauvage ce que savent les druides »

Ainsi quand on recherche les branches les plus anciennes du chamanisme, nous trouvons le chamanisme apicole en premier lieu et ce à travers le monde!

On retrouve des traces en Chine, en Sibérie mais aussi chez les indiens d'Amazonie où l'abeille représente l'âme qui s'envole du corps et à une place initiatique dans l'enseignement des rites, cérémonies et prières.

« Les premiers penseurs taoïstes quand ils parlent de leurs ébats mystiques, ne diffèrent nullement des trances et des randonnées magiques grâce auxquelles les sorciers chinois, héritiers d'un antique chamanisme, accroissaient leur sainteté, augmentaient leur puissance de vie, affinaient leur substance. Telles étaient aussi les fins visées par tout un ensemble de pratiques dénommé les pratiques de la longue vie.»

Marcel Granet

Les abeilles sont considérées par les chamanes comme des psychopompes, ayant un rapport très étroits avec les énergies venues du ciel.

"Rien ne ressemble à une âme comme une Abeille, elle va de fleur en fleur comme une âme d'étoile en étoile, elle rapporte le miel comme l'âme rapporte la lumière..."

Victor Hugo

Etrangement, nous retrouvons dès le chamanisme apicole un objet de culte, sorte de dague rituelle qui au départ ressemblait plus à un pieu, dont les chamanes se servent pour exorciser et absorber les entités (Kuhaï) parasitant le corps et donnant la maladie. Nommé en Asie «Phurba» ou encore «Kila» qui désigne une pointe ou un clou en Sanskrit. Les tout premiers étaient fabriqués en terre, en os, puis en bois, en silex et pour finir en métal. La poignée était censée représenter le monde du divin et la pointe, les faiblesses du monde terrestre quant au plus détaillés (pointe séparée en 3) on retrouve le concept de trinité : « ciel homme terre », il s'agit donc d'un objet connectant au ciel et à la terre. Par trinité on entend aussi : « passé, présent, futur » concept que l'on retrouve dans les rituels des prêtres de la dynastie des Shang 2000 ans avant JC, mais aussi dans le chamanisme apicole. Les ouvrières travaillant le miel représentent le passé puisqu'elles effectuent leurs tâches d'après l'expérience que la colonie a pu tirer de par le passé. Les Mâles vivent le présent, ne se souciant de rien et reste là en attendant (sans réellement attendre) le signal où ils devront féconder une reine. La reine symbolise le futur puisqu'elle assure la pérennité de l'espèce en donnant la vie au présent. Je ne peux m'empêcher de faire le rapprochement avec les aiguilles d'acupuncture. Et indéniablement au dard de l'abeille puisque l'on sait maintenant que les premiers pas de l'homme dans le chamanisme et la spiritualité ce sont fait en observant les abeilles. D'autant plus que la découverte de silex extrêmement affinés nommée « Bianshi », « Bian » signifiant : « pierre pour piquer la maladie » que l'on utilisait sur différentes parties du corps en petite incision dans le but de soulager les maux, furent les premiers « outils » de soin utilisés. Plus tard, des aiguilles d'os et de bambou firent leur apparition et pour finir celles que l'on connaît en métal. Toutes ses similitudes viennent conforter ma pensée.

Les abeilles étaient considérées comme des messagers des dieux et leur piquûre comme une punition. Certaines légendes racontent qu'elles ne piquaient que les hommes ayant fautés.

Je pense également à une autre légende, venue de Chine :

« On raconte qu'un homme avait malencontreusement reçu une flèche dans la cheville et qu'il aurait vu ses douleurs lombaires disparaître. »

Ce point et cette légende dit-on, seraient l'origine de l'acupuncture.

Je ne souhaite pas remettre en cause toute cette histoire, mais ce que j'explique plus haut me paraît tout aussi probable. Des chamanes capables de communiquer avec les esprits, premiers médecins, premiers à avoir utilisé la nature pour guérir et comme nous l'avons vu, une des premières formes de chamanisme nous vient des abeilles. Pour représenter leur dard ils ont créé des instruments qui au fur et à mesure ce seraient transformés en aiguilles. Voici mon hypothèse, cela n'engage que moi.

En acupuncture le but est de replacer l'homme entre ciel et terre, Comme je le disais l'abeille représente le ciel avec ses principes yang, son côté solaire et le miel qu'elle produit nourrit « la terre » !

Rappelons que l'abeille est solaire et qu'elle pique, ce qui pour nous acupuncteurs est considéré comme un Fong puisqu'elle injecte un venin.

Que pouvons-nous trouver sur le soleil et le Fong ?

Philippe Laurent, dans son livre : « l'esprit des points »

Nous explique, qu'au départ :

« Le caractère antique représentant le Feng , intégrait le soleil Ri  plus  un mouvement d'expansion, suggérant l'action des rayons solaires sur la création de courants atmosphériques »

Ensuite les caractères ont changé et la notion de soleil fut remplacée par la clé des insectes Chong  . »

Justifiant de cette manière :

« Le mouvement du vent engendre les insectes »

Le vent étant lié au mouvement Bois du printemps symbolisé par la renaissance des végétaux et le réveil des insectes.

Si l'on regarde, l'hexagramme 37 du Yi Jing  :

La partie haute de l'hexagramme  représente « le vent ».

La partie basse  représente « le Feu ».

Troublant, surtout quand nous apprenons la signification de l'idéogramme

l'accompagnant :  « Jia Ren » (Gens du Clan)

Soit  « Jia » la famille, le clan, le culte des ancêtres.

Et  « Ren » l'être humain en général, définie en tant que tel par les anciens chinois d'un point de vu spirituel.

Que nous dit Cyrille Javary sur ce 37^{ème} hexagramme :

« Gens du clan, c'est l'organisation pour durer. Ensemble vivant qui survit aux individus... Deux personnages emblématiques sont à l'honneur dans Gens du Clan : Le roi, capable de relier à l'invisible et la femme sans qui il n'y a pas de rites. Etablir un lien avec le caché pour fonder une organisation qui fonctionne est une attitude royale. Assurer la continuité de ce lien en perpétuant la lignée est indispensable. Le clan est ainsi une organisation à la fois close sur elle-même est en relation avec l'ouvert. Se relier aux esprits invisibles en les invoquant et en les nourrissant, c'est sans cesse réintégrer des éléments cachés dans la machine à créer du vivant : nourrir l'autre, c'est se nourrir soi-même. »

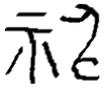
Je n'ai pas repris l'intégralité du texte mais simplement quelques passages, il est toutefois précisé que cet hexagramme 37 est un des plus favorables car il y est fait cinq fois mention de l'appréciation « ouverture ».

Nous retrouvons une connexion avec le monde invisible tant convoité par les chamanes apicole mais aussi une conception de la vie en société très proche de celle d'une ruche! A titre indicatif, à l'époque la reine était prise pour un roi! Et ensuite on nous parle des femmes, comme des génitrices assurant la pérennité de l'espèce. A l'époque on pensait que les ouvrières poussaient et étaient dirigées par un roi...

Revenons à l'hexagramme 37, « Vent » et « Feu » Qu'elles en sont leurs entités? Le Roun et le Chen.

Le Roun  soit  le revenant et  le souffle, les deux font le souffle qui fait l'âme. C'est l'entité logée dans le Foie.

Le Shen  Deux mains qui s'opposent pour tenir une corde, symbole de l'alternance des forces naturelles.

La re-catégorisation de Shen par Shi  (nous trouvons cette re-catégorisation dans l'esprit des points au 7C)

Soit , la clé des affaires religieuses dans le sens puissances célestes, divinités, esprits, principe vital supérieur ou encore vitalité.

Et  le phénomène naturel, foudre nuée d'orage, manifestation qui s'élève vers les divinités.

Par orage je pense au Shao+, l'énergie de la vésicule biliaire serait-elle le lien entre le Roun et le Shen ? Si je regarde le 38VB point feu de la VB, je trouve « Yang Fu », (Assistance Yang) L'idéogramme nous parle d'un véhicule armé. On m'a appris que : « Tous les organes prennent audience auprès de la vésicule biliaire. » Quelle était le « feu ministre ». Le venin d'abeille (fong) appartient à la fois au feu et au bois mais son grand point de traitement appartient à la vésicule biliaire : le 38VB, grand point des piqûres et morsures venimeuses. La vésicule biliaire est couplée en axe midi/minuit avec le cœur ne l'oublions pas! Quant au 24 VB « Ri Yue » (soleil Lune), on nous parle de « Ri » le soleil qui concerne l'œil gauche et de « Yue » la lune qui concerne l'œil droit. Ne s'agirait-il pas des yeux de Pan Kou? Ou le point de transition des échanges yin/yang entre le ciel et la terre?

Ling tchrou Chap 8:

« Ce qui accompagne le Chen allant et en revenant représente l'esprit et la conscience. C'est l'âme Roun. »

« Ce qui ravitaille l'activité fonctionnelle des organes, en s'appuyant sur la sortie ou la rentrée de l'énergie essentielle Tsing, est appelé le Pro. »

J'interprète donc ce principe d'échange énergétique entre le ciel et la terre de cette manière, la vésicule biliaire permet le lien entre le ciel (Chen et Roun) et la terre. Le yin et le yang, l'esprit et la matière (organes).

Les méridiens sont centrifuges ou centripètes ce qui crée deux polarités, donc une bipolarité. Là encore je place mon 24VB comme liaison. On

pourrait penser que dans certains traitements, le 24VB pourrait devenir intéressant, dans les contre-courants énergétiques. Ou simplement sur un méridien affaibli, pour relancer l'énergie, à la suite de mon traitement 24VB. N'oublions pas en quoi consiste l'acupuncture, replacer l'homme entre ciel et terre!

Le 24 VB pourrait être un point fort utile dans tous les traitements d'entités couplé au 7C, mais aussi pour faire le lien entre ciel et terre avec un 23TM (point qui connecte au ciel), 12JM (me représentant) et le 3Rte (point Terre de la Terre) par exemple...

Les hommes ont bien observé les abeilles, pour établir des liens avec les énergies de l'univers. Ainsi la reine serait l'interprétation du Shen (de par sa lumière) et les ouvrières symboliseraient le Rouin de par leur venin (identique au feu de la Vésicule biliaire) délivré par le dard. Serait-ce l'arme dont parle l'idéogramme du 38 VB?

Je suis convaincu, qu'aucun animal n'a autant inspiré l'homme que l'abeille, des premiers hommes à Hippocrate, Aristote et tant d'autres...

2: En Grèce Antique :

Les Pythonisses, ces prêtresses de la déesse Artémis (aussi décrite comme la déesse-abeille), car elle influençait tout dans la nature. Ces prêtresses étaient mediums, vierges et guérissaient par la parole (Si). Elles portaient le nom d'abeilles « melissai » et représentaient les âmes pures des initiés, l'Esprit et la Parole.

Virgile racontait la légende d'Aristée :

« Aristée, fils du dieu Apollon, possédait un rucher. Mais il voulut séduire Eurydice, l'épouse d'Orphée, et celle-ci, en échappant à ses avances, mourut d'une morsure de serpent. Orphée pour se venger détruisit le rucher d'Aristée. Pour calmer la colère des Dieux courroucés par sa faute, Aristée sacrifia quatre taureaux et quatre génisses. De leurs entrailles surgirent de nouveaux essaims grâce auxquels Aristée reconstitua son rucher et put enseigner l'apiculture aux hommes. »

Cette histoire me fait penser encore une fois au lien entre le ciel et la terre et au kuhai siégeant dans les entrailles. Encore une référence au côté psychopompe de l'insecte.

L'abeille est parfois identifiée à Demeter, déesse de la terre et des récoltes, où elle figure l'âme descendue aux Enfers.

La bonne parole est aussi présente le lien C-Rte le Si.

Avec la légende d'Aristée nous avons le Roun, le Chen et le Pro qui est apparu quand Eurydice refusa de perdre sa virginité (sang).

3 : Expression populaire

Ne dit-on pas : « Partir en lune de miel » quand il s'agit d'amour et d'unifier deux êtres pour en concevoir un nouveau ? $1+1=1$

4: Su Wen

Qi Bai :

« Le 1 est le ciel, le 2 est la terre, le 3 est l'homme. »

Est-ce que $1+1=3$?

Introduction du Su Wen par Charles Laville-Méry :

« La science des nombres à profondément marqué les penseurs philosophes de l'antiquité ; d'après leur savantes observations des lois naturelles, ils remarquèrent que certains d'entre-eux se répétaient constamment dans la structure des formes. Ainsi le nombre 6 devint un nombre géométrique par excellence, sa construction en hexaèdre se retrouve constamment dans la nature : telle est la forme des rayons de cire construite par l'abeille pour déposer son miel. Sa disposition géométrique où les angles sont équidistants de 30° sur la circonférence, fut considérée comme le nombre de la perfection symbolisant le ciel créateur. »

5 : Ming Tang

Dans le Ming Tang le 6 représente l'eau et de par son côté paire les Reins L'abeille symbole feu (C) nous voilà avec un axe Chao Yin Autant de sang que d'énergie, nous voilà en équilibre parfait entre le ciel et la terre. Le sang étant le véhicule du pro et l'esprit le véhicule du Roun.

Rappelons également que les cellules de cire servant de lieu de vie aux abeilles ont six côtés.

6 : Le chiffre du diable 666

Selon Abellio, il s'agirait de la somme des nombres suivants: $123 + 231 + 312$, série ordonnée, ou $132 + 321 + 213$, série désordonnée. Ce serait la manifestation des trois termes de la Trinité, dans les trois plans: spirituel, animiste et matériel.

7:Table d'émeraude

« Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas »

Texte alchimique tiré de la table d'émeraude

Tout est alchimie, les abeilles lien entre ciel et terre.

En parlant de démons, les vampires incarnent à merveille le pro, se nourrissent de sang, du pro de leur victime. Et pour les tuer ne faut-il pas leur mettre un « pieu » dans le cœur? Nous retrouvons le Kali du chamane ou dard de l'abeille et le cœur partie solaire pour affronter le démon. En fait il s'agirait de leur redonner un lien avec le ciel! Les vampires ne supportent pas à la Lumière du Soleil (chen). Duel pour trouver l'équilibre entre le chen et le Pro ou l'être et l'avoir).

8 : En Egypte :

On trouve des traces d'apiculture chez les Égyptiens, dès 2600 av. J. C. Pour les égyptiens les abeilles proviendraient des larmes de Rê, le Dieu soleil et elles représentaient la foudre! Ce qui leur donne encore une dimension spirituelle. On placera volontiers le Dieu soleil à l'élément feu et les larmes au bois (Tsiue-) à la foudre je pense au feu (Shao+) et à un lien Roun et Chen...

9 : Folklore slave

Dans le folklore slave on raconte que l'abeille est une messagère de Dieu à qui elle raconte les secrets de Satan...

10 : En Espagne :

Une peinture rupestre datant de plus de 8000 ans, fût découverte en Espagne. Elle représentait la cueillette du miel. A l'époque, il est fait état de cueillette car rien ne montre qu'ils savaient déjà les élever et donc nous ne pouvons parler de récoltes.

Le miel est le symbole de la douceur. La perfection du miel en fait un élément majeur dans de nombreux rituels religieux. Dans la pensée psychanalytique moderne, le miel symbolise le "Moi supérieur", ultime conséquence du travail intérieur sur soi-même. Résultat d'une transmutation de la poudre éphémère du pollen en succulente nourriture d'immortalité, il symbolise la transformation initiatique, la conversion de l'âme, l'intégration achevée de la personne. Pour moi, il s'agit d'alchimie. Dans les textes sacrés d'orient et d'occident, le miel coule en ruisseaux sur toutes les terres promises, (ne serait-ce pas les termes employés dans la légende de Pan Kou?)

11 : Les celtes

Pour les celtes l'hydromel était une boisson d'immortalité. Il en est de même dans la mythologie grecque, l'hydromel était la boisson des Dieux de l'Olympe. La tradition grecque veut que Pythagore ne se soit nourri, sa vie durant, que de miel. (Avec sa terre pleine de miel pas étonnant qu'il cogitait autant !)

De mon point de vu en langage des oiseaux, miel c'est : mi et el, moi et elle. Une histoire d'amour en somme... Entre l'homme et l'abeille ?

12 : En Hébreu

En Hébreu ancien, l'abeille se dit : « Dévorah » qui vient de la racine **Dibour** ou **Dbr** qui veut dire : « parole », signe d'intelligence. L'abeille se trouve ainsi liée à la parole, et à l'intelligence (soit un lien feu et terre « le Si »).

La bonne parole est un lien correct entre le feu (C) et la terre (Rte), n'avions-nous pas vu auparavant que les abeilles (principe feu) nourrissent la « terre » avec leur miel...

13 : Le Coran

Dans le Coran le prophète parle en termes sacrés des abeilles et du miel :
"le miel est le premier bienfait que Dieu a donné à la Terre."

14 : Les Chrétiens

L'abeille est considérée comme symbole du Christ, d'un côté la douceur et la miséricorde (le miel), de l'autre l'exercice de la justice divine (son dard). Elle est aussi symbole de résurrection et on la trouve sur les tombeaux pour assurer une vie éternelle.

Les trois mois d'hiver durant lesquelles la ruche semble morte est assimilé aux trois jours durant lesquels le Christ mort est ressuscité. Pour l'Eglise l'abeille fut associée à la cire, matière première des cierges dont la consommation exprimait la vertu christique. Le doux parfum qu'elle dégage en brûlant serait une offrande aux archanges et aux anges.

L'abeille représente l'intelligence divine, la légende rapporte qu'un essaim d'abeilles vint se poser sur la bouche de saint Amboise, encore nourrisson durant son sommeil. Il se réveilla en parfaite santé et doué de dons oratoires remarquables... Là, encore, nous retrouvons le Si avec la parole aisée et l'abeille posée sur la bouche ; partie de notre corps associée à l'organe Rate.

15 : La Kabbale

Je pense qu'il y a une autre explication à l'utilisation de la cire, d'un point de vue symbolique car dans la Kabbale on trouve :

Jésus (L'homme prophète) + l'entité Christique (Hokhmah, est la lumière du logos* solaire et spirituel, c'est la sagesse, figure divine du père, il est amour). Les abeilles se déplacent grâce au soleil, et on l'a vu plus haut ont une référence solaire. Synthétisée par Tiféreth, colonne centrale de l'arbre de vie, elle en est son cœur, il s'agit aussi de l'accord et de l'entente entre le religieux et le spirituel et est reliée à l'équilibre, la symétrie, la voie du milieu, (Le Tao ne nous dit-il pas de toujours suivre la voie du juste milieu ?). La cire des abeilles est solaire également et de par sa couleur or, il s'agit de yang pur (ne permet-elle pas de maintenir le feu éveillé?). C'est un principe alchimique, nous avons donc une flamme d'or à l'image de Hokhmah, le lien étant fait par Tiféreth. Cet « or » alchimique ne peut être

qu'apprécié des anges de la Kabbale N'oublions pas que l'or est un métal précieux (près des cieux)

**Logos veut dire : « Raison divine, raison organisatrice pour exprimer la manifestation de l'être ».*

Pour les chrétiens : « Seconde personne de la trinité, verbe éternel de dieu venu s'incarner et qui est nommé parole ou verbe. »

En grecque logos veut dire : « parole »

Il n'est pas rare d'en trouver également sur les objets symboles de royauté. Certainement en référence à cette communauté donnant sa vie pour son roi. A l'époque cela ne pouvait pas être une reine qui gouvernait tous ses sujets, je pense qu'ils faisaient preuve d'un peu de mauvaise foi car il suffit d'observer une ruche un instant pour y voir le roi ... pondre !

Le tombeau de Childéric 1er roi des Francs saliens (an 481) fut découvert avec trois cent abeilles d'or prouvant que la ruche était le modèle de la monarchie absolue.

Le roi de France Louis XII pour reprendre le contrôle de la ville rebelle de Gênes. Arborait sur son armure, une cotte d'armes blanche semée d'abeilles d'or, autour d'une ruche, et bordée aux entournares de la devise : "Non utitur aculeo rex cui paremus" (Le Roi qui nous commande n'utilise pas son aiguillon), qui peut être traduit par : « la douceur dans le gouvernement ».

Napoléon 1er souhaitait que l'abeille soit un motif omniprésent, sur ses tapis comme sur son manteau de sacre. Elles symbolisaient l'ardeur au travail. Tous les maires de ville présents lors de son sacrement ce sont vu administrer sur les blasons de leur ville trois abeilles. Comme symbole monarchique, il choisit le sceptre du roi Charles V.

Le sceptre représente l'autorité, symbole de pouvoir, il est l'axe reliant le Ciel et la Terre, l'axe autour duquel tournent les hommes.

Son porteur reçoit sa légitimité de Dieu et l'exerce sur ses sujets. Ne s'agirait-il pas de la même description que la Phurba ou Kila du chamane ?

Les sceptres que l'on peut voir aujourd'hui partout comme symbole de pouvoir ne seraient-ils pas à l'origine que des dards d'abeilles matérialisés?

Je finirai cette partie sur ces quelques lignes, je n'ai pas relaté toutes les références aux abeilles que l'on peut trouver tellement elles sont

nombreuses. Toutefois, j'espère que c'est quelques lignes vous auront permis de découvrir l'immense richesse détenue par ses petites bêtes que j'affectionne tant.

Depuis des milliers d'années l'homme à travers le monde élève, observe les abeilles et avec le temps, nous en sommes venus à traiter ces insectes avec le plus grand respect.

Il a fait de l'abeille un symbole de l'organisation sociale, d'intelligence supérieure, de sagesse divine grâce à la perfection de son travail. Encore aujourd'hui, il n'est pas rare de trouver dans de nombreuses villes des abeilles sur leurs blasons.

D : La ruche et le Tao : (saison et 5 éléments)

1 : L'enseignement des sages

Et si les premiers observateurs de la nature et de la place de l'homme dans cet univers, s'étaient arrêtés pour observer la vie d'une colonie d'abeilles sur une saison et qu'ils en avaient trouvé les fondements de la conduite à tenir...

Les sages taoïstes nous enseignent que pour vivre longtemps et ne pas s'épuiser, il faut se coucher avec le soleil, se lever en même temps que lui et respecter le rythme de saisons.

Partout autour du monde, l'abeille a toujours été symbole d'immortalité, en anglais elles se nomment « Bee » en gallois « Byw » voulant dire « vivant », cela peut être associé au grec « Bios » qui veut dire « être » ne serait-ce pas ce que les taoïstes ont toujours recherché ? Etre (vivant) plutôt que paraître...

Tous les pères du taoïsme font références à la longue vie.

L'empereur Tche Houang Ti : « Voulait vivre aussi longtemps que le ciel et la terre ! »

Je ne relèverai pas tous les exemples que j'ai pu trouver sur le sujet, ce serait trop long.

2 : L'enseignement des abeilles

Les colonies vivent et se développent au rythme des saisons. Il y a deux « générations » d'abeilles, celles d'été et celles d'hiver.

Les abeilles d'été vivent 4 à 5 semaines et meurent d'épuisement en effet pendant cette saison elles n'arrêtent pas de travailler.

Celles d'hiver vivent de septembre à mars (5 mois) parce qu'elles travaillent moins.

Les abeilles vivent le tao et le cycle des 5 éléments. Les abeilles sortent de la ruche aux premiers rayons du soleil et y rentrent à son couché. C'est à la minute près, il y a juste à observer... C'est incroyable, elles arrivent toutes en même temps et au dernier rayon de soleil tout le monde est rentré et on n'entend plus rien alors qu'en moyenne 70 000 abeilles s'y trouvent.

3 : Le Tao:

Il est intéressant de noter également que les abeilles ne distinguent absolument pas deux couleurs : le rouge et le noir...

Elles perçoivent ces couleurs comme quelque chose de grisâtre et flou...

Cela me fait penser à cette pensée méditative de Jean Motte :

"Si tu demandes au poisson ce qu'est le Tao, il ne pourra y répondre car il baigne dedans.

Si tu demandes à l'oiseau ce qu'est le Tao, il ne pourra répondre car il vole dedans.

Si tu demandes à l'homme ce qu'est le Tao, il ne pourra répondre car il évolue dedans.

Ainsi le Tao est, mais ne sait ce qu'il est..."

Jean Motte

J'aimerais pouvoir dire :

« Si tu demandes à l'abeille ce qu'est le Tao, elle ne pourra répondre parce qu'elle l'incarne.

Ainsi le Tao et l'abeille sont, mais ne savent pas ce qu'ils sont... »



4 : Les saisons

a : Le printemps énergie du Bois

A son début : Au début du mois de février, (en fait cela correspond au nouvel an chinois) et jusqu'à mi-mars, la ponte devient de plus en plus importante, il y a une nette diminution des provisions. Les abeilles d'hiver meurent, celles du printemps/été apparaissent. Nous observons surtout une mise en mouvement à l'intérieur de la ruche. Par conséquent, pour nous acupuncteurs, nous observons une mise en mouvement interne

Printemps : A partir du 21 mars, la ponte est à son maximum, les provisions s'accumulent grandement, l'activité est à son apogée! L'essaimage se met en route, c'est-à-dire qu'une nouvelle reine va naître et quitter la ruche pour recréer un nouvel essaim plus loin. Là, nous sommes en présence d'une mise en mouvement vers l'extérieur.

Les abeilles ne sont pas agressives du tout, il y a de la nourriture à volonté et plein de naissances. C'est la vie, le renouveau!

b : L'été, l'énergie du Feu

A son début: La ponte diminue, l'accumulation des provisions se fait moins forte.

A son apogée: Toutes les réserves sont faites. La Population est à son maximum. L'essaim est au plus fort et il tire satisfaction de l'année passée. Nous retrouvons ici, la notion de développement associé à l'été.

c : L'automne, l'énergie de l'automne

A son début: Début août, les abeilles deviennent souvent irritables, plus agressives. Les fleurs se font plus rares et les abeilles commencent à avoir peur de manquer. D'où, fin août début septembre les mâles sont expulsés. Elles qui les ont nourrit tout l'été les laissent mourir devant la ruche.. Ne serions-nous pas dans le règne du pro qui commence à s'installer?

Automne : De moins en moins de ponte, les provisions ne s'accumulent plus, une grosse partie de la population baisse. Le déclin semble s'accroître. Les abeilles d'hiver apparaissent. Elles se rassemblent afin d'affronter l'hiver et se tenir chaud.

d) L'hiver, l'énergie de l'eau

A son début: A partir de novembre, les pontes se font rares, les provisions diminuent et leur activité se réduit sérieusement. Nous retrouvons la notion de début de stagnation en hiver.

A son apogée: l'Activité devient inexistante. La population est au plus bas et a son strict minimum. Suivant la température, une sortie de « propreté » est observée La ruche hiberne tout fonctionne au ralenti. Elles ont engrangé et se reposent.

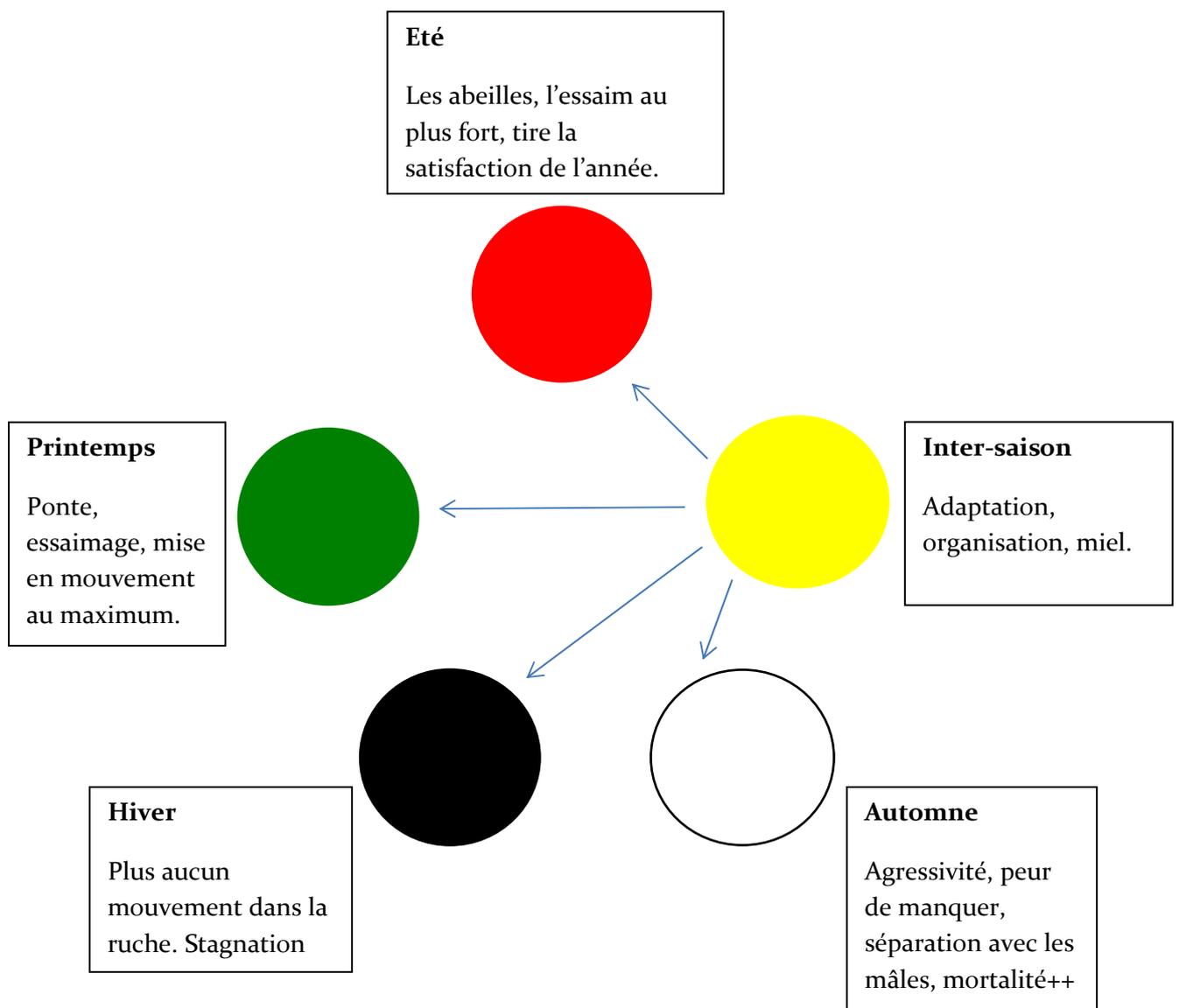
e) Conclusion des saisons

Les débuts de saisons correspondent à la phase terre, qui est à chaque fois une transition donc une nouvelle adaptation. Dans chacun de ses

moments on retrouve le miel comme moteur pour que tout s'organise. On retrouve l'énergie de la terre comme ordinateur central qui rythme et impose les cycles.

Ces périodes sont à prendre au sens non seulement calendaire, mais aussi climatique et correspondent surtout d'après mon observation et celles d'autres apiculteurs que j'ai eu l'occasion de côtoyer, au calendrier énergétique...

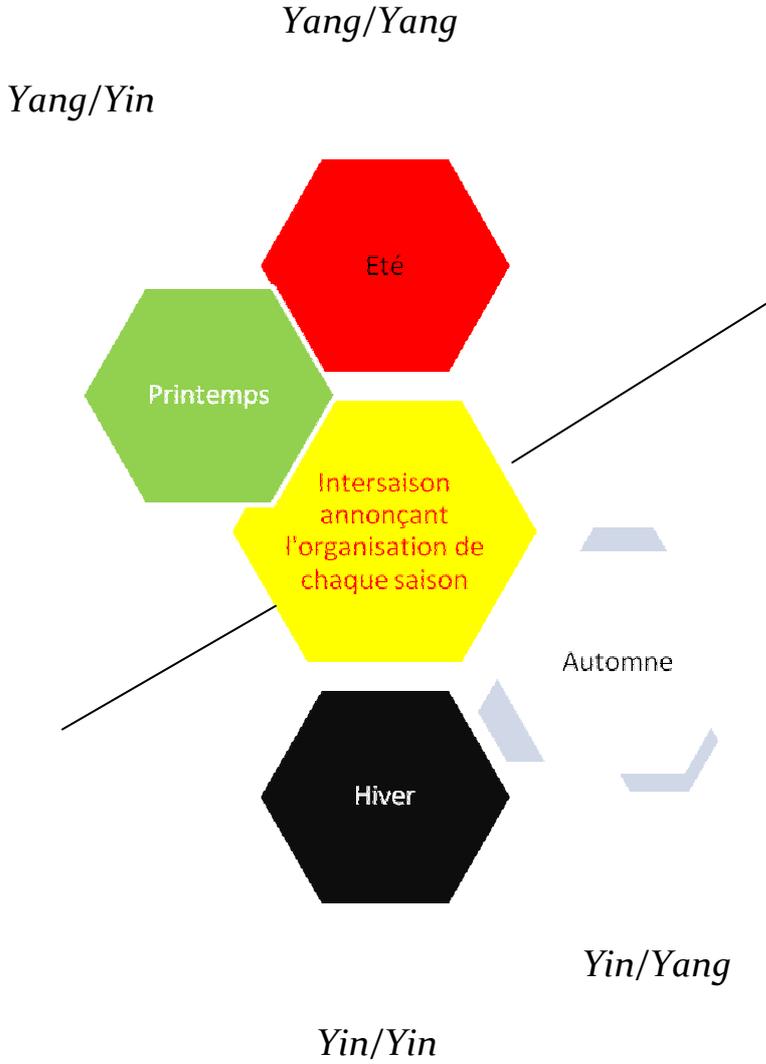
5 : Classement en cinq éléments :



« Les cinq couleurs aveuglent
Les cinq notes rendent sourd
Les cinq saveurs émoussent le goût.
Courses et chasses excitent la bestialité
Biens précieux entravent le progrès.
Aussi le sage
Se concentre dans l'abdomen
Et non dans l'œil.
Rejette toute influence
Et demeure centré. »
Lao Tseu

Ce texte me fait réfléchir sur l'importance de la terre centre à partir de laquelle tout s'organise.

Cela pourrait donner ceci



Partie II : Les abeilles, ces thérapeutes au service de la vie

1 : Initiation à l'api-thérapie :

Il s'agit d'une médecine naturelle datant de l'Antiquité et utilisant les produits de la ruche afin de traiter les différentes pathologies. Une sorte de pharmacie tenue par les abeilles.

Les médecins par exemple, utilisent le venin d'abeille (apitoxine) pour combattre la sclérose en plaques.

D'après Cristina Mateescu, directrice de l'Institut Roumain de recherche apicole: « La ruche constitue la plus ancienne pharmacie naturelle et la plus saine. L'api-thérapie ne cause pas d'effets secondaires, les coûts sont plus réduits et il n'y a pas d'incompatibilité avec d'autres traitements médicamenteux. »

Il est intéressant de savoir que le premier centre d'api-thérapie a été créé en Roumanie en 1984. C'est d'ailleurs un des seuls pays au monde où des modules d'api-thérapie ont été inclus dans les formations médicales classiques. Cet engouement provient certainement de la Grèce puisque d'après les scientifiques l'origine de l'api-puncture remonte à celle-ci.

Tandis qu'on retrouve des origines d'api-puncture en Chine datant de 3000 ans.

Au niveau de la pharmacopée, nous retrouvons des traces du : « Pen Ts'ao » (classique de la matière médicale du laboureur céleste) ancien ouvrage chinois traitant des drogues ayant pour origines : Les arbres, les plantes, les minéraux et les animaux dont l'abeille sous le nom de Mi Fong.

Malgré mes recherches je n'ai pas trouvé beaucoup d'informations, je continue mes investigations, mais à titre d'exemple on pouvait trouver ce genre de recommandations :

« - mélanger de l'urine d'enfant de 3 ans avec du miel pour traiter l'ostéomyélite. »

« - Le miel fournit par les abeilles à plusieurs couleurs, mais on estime surtout celui qui est blanc. Il a une saveur douce, sans poison, bien que, pris en trop grande quantité, il détermine des coliques et même des convulsions. On l'emploie comme édulcorant, laxatif et pour les atteintes des bronches, et on lui attribue même la propriété de dissoudre les cataractes lorsqu'il a été appliqué sur les yeux. On administre le miel comme antidote associé au cuivre. »

« - La cire fournit par les abeilles, est blanche ou jaune. On administre contre les douleurs d'estomac, la toux, le délire, les hémorragies vaginales, Mêlée à du jaune d'œuf et de la colle d'âne, elle constitue un médicament très-employé contre la diarrhée, la dysenterie. On s'en sert pour enrober les pilules et pour fabriquer divers emplâtres et onguents contre les contusions et écorchures. »

« - Les abeilles associées à du cuivre, remède de l'inappétence, de la dysenterie et de la lèpre.»

2 : Les divers produits utilisés dans l'api thérapie

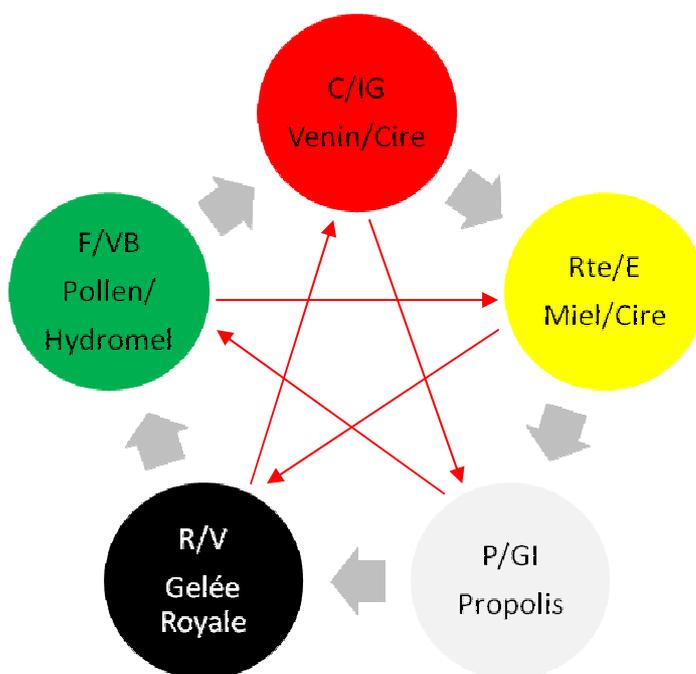
J'ai choisi de vous présenter trois classements distincts sur les produits de l'api-thérapie. D'après mes recherches, il existe une liste classique, qui a été adaptée en énergétique. Dans le tableau ci-dessous, je les relève tels qu'on les trouve. J'ai également pris la liberté de rajouter une version « énergétique selon moi » cette vision énergétique ne correspondant pas entièrement à ma vision et n'étant pas d'accord avec eux sur certains points, j'ai préféré créer une liste qui d'après moi est tout à fait cohérente et sans risque. Vous comprendrez mes choix plus tard.

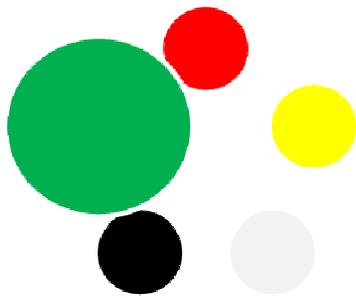
Les produits de la ruche utiles dans les traitements d'api-thérapie sont :

Api-thérapie classique	Api-thérapie énergétique	Api-thérapie énergétique « selon moi »
<ul style="list-style-type: none"> -Le pollen -Le venin - La cire (il y a longtemps) -Le miel -La propolis -La gelée royale 	<ul style="list-style-type: none"> -le pollen -Le venin -le miel -la propolis -la gelée royale 	<ul style="list-style-type: none"> -le pollen -L'hydromel -la cire -le miel -la propolis -la gelée royale

3: Classement en cinq éléments des produits utilisées en api thérapie

Les voici classés en cinq éléments :





4 : Le pollen :

Il s'agit d'une poudre contenue dans les anthères à l'extrémité des étamines d'une plante, Il s'agit de l'élément fécondant mâle de la fleur. Aussi appelée « poussière fécondante émanant des fleurs ».

Les Romains qualifiaient le pollen de : «poudre qui donne la vie »

Du pollen est toujours présent, en petite quantité, dans le miel, ce qui permet d'identifier ses origines botaniques.

a : Composition :

- **Les glucides** : de 15 à 75 % mais en moyenne 27%, essentiellement du glucose et du fructose provenant en grande partie du nectar utilisé pour lier les grains entre eux
- **Les protéines** : de 2,5 à 61% mais en moyenne 23.7%, elles constituent un quart de la masse du pollen on y retrouve beaucoup d'acides aminés. Ce qui en fait une source de protéine d'excellente qualité et facilement assimilable par l'organisme.
- **Les lipides** : de 1 à 20 % mais en moyenne 4.8%, mélanges de cires et (40%) d'acides gras essentiels possédants des propriétés antimicrobiennes et antifongiques.
- **L'eau** : à hauteur de 18.5%
- **Les minéraux** : environ 5 %, calcium, chlore, cuivre, fer, magnésium, manganèse, phosphore, potassium, silicium, soufre, ainsi que le sélénium, un antioxydant très rare.
- **Les microéléments** : à hauteur de 3%, des vitamines : A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C, D, E, H. Sont présents également des enzymes et coenzymes, des stérols, des flavonoïdes, des substances bactériostatiques (empêche la prolifération bactérienne) et de croissance.

b : Pourquoi rattacher le pollen à l'élément bois ?

C'est au printemps que nous trouvons le pollen en abondance. Etant le système de reproduction mâle de la plante, il participe au renouveau de la nature. Sa couleur est verdâtre tirant parfois sur le jaune ou le brun, sa saveur est acide et légèrement amère.

c : Comment et pourquoi l'utiliser :

Le pollen est présenté sous sa forme naturelle en pelotes, c'est la forme que je conseille.

Posologie : Pour rester en accord avec les cinq éléments, nous le prendrons en cure dès le début du printemps (énergétique) et jusqu'à la fin de celui-ci.

A jeun le matin, à mâcher tel quel ou à laisser dissoudre dans un verre d'eau.

Adultes : 30 à 40g (traitement d'attaque ou prise ponctuelle) sinon 20g.

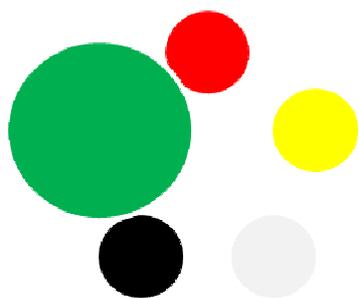
Enfants : 8g (de 3 à 5 ans); 12g (de 6 à 12 ans); 15g (de 12 à 16 ans).

8g = cuillère à café bombée ; 12g = cuillère à soupe rase ; 20g = cuillère à soupe bombée.

Le pollen traite le foie, c'est un fortifiant et un tonifiant, c'est également un anti-allergène. Il stimule et nourrit les muscles et tendons, chez l'homme il protège la prostate, chez la femme il apaise les symptômes de la ménopause. Il est immunostimulant, améliore la mémoire (la mémoire est représentée énergétiquement par la rate et le Bois est le Conseiller à la cour de celle-ci) et la vision chez les personnes âgées. Il régule très bien les tempéraments irritables, lutte contre la constipation (le foie est en relation midi/minuit avec GI et en épouse/épouse avec l'IG). C'est aussi, un allié dans le traitement de l'anorexie car il ouvre l'appétit (Le Bois contrôle la Terre et la conseille, il lui vient en secours) et apporte un maximum de nutriments.

Hormis les recommandations ci-dessus, il peut être utilisé en complément de votre traitement d'acupuncture lorsque celui-ci nécessite la tonification de l'élément bois, du foie et de la vésicule biliaire.

Le pollen est un des meilleurs compléments alimentaires qu'on puisse trouver, sa richesse en protéines, lipides, glucides, minéraux et microéléments en font presque un repas complet. Si on pouvait en tirer tous les composants actifs il n'en faudrait que 30g par jour pour couvrir tous nos besoins alimentaires. 100g de pollen correspondent à 500g de bœuf ou à 7 œufs.



5 : L'hydromel :

Il s'agit d'une boisson fermentée, à base d'eau et de miel. Il est dit dans certains ouvrages que j'ai pu consulter que l'hydromel était : « vieux comme le monde ».

En effet, il s'agirait de la première boisson fermentée consommée par l'homme. Nous retrouvons les premières preuves de production d'hydromel en Chine, il y a un peu plus de 9000 ans et une des premières recettes écrites nous vient d'Aristote 350 ans avant Jésus Christ.

a : Composition :

L'eau : doit être la plus pure possible, une eau de pluie ou de source sont idéales

Le miel : sa quantité dépend du taux d'alcool que l'on désire, Il en faut 24.5g/ litre pour obtenir 1° d'alcool.

Les levures : viennent du pollen contenu dans le miel elles sont essentielles car sans la fermentation de celle-ci nous n'avons pas d'alcool.

L'hydromel contient généralement entre 10° et 16° d'alcool et peut aller jusqu'à 18°.

b : Pourquoi rattacher l'hydromel à l'élément bois ?

Il s'agit d'une solution alcoolique qui vient donc toucher le foie. Et va directement influencer le Roun comme nous allons en parler dans la partie suivante.

c : Comment et pourquoi l'utiliser :

Je vous ai donné ici, uniquement les ingrédients de base utilisés autrefois. Aujourd'hui les levures et d'autres additifs sont rajoutés dans un but gustatif ou de conservation et la recette s'en trouve vraiment modifiée. De même à l'époque chaque pays et même chaque région avaient leur recette, en rajoutant des plantes par exemple pour parfumer. Comme vous l'aurez compris mon but n'est pas de vous conseiller un hydromel sec ou moelleux pouvant aller avec un plat, mais de rester dans son utilisation première, dans un but énergétique et thérapeutique, celle faite en premier lieu par les chamanes et plus tard par les apothicaires. Seules ces formes nous intéressent puisqu'ensuite elles ont été déclinées dans un but gastronomique et que leur aspect pharmaceutique est tombé en désuétude.

Les chamanes lors de leurs rituels cherchaient à entrer en contact avec le monde des entités ou avec l'esprit des animaux. Ils buvaient de l'hydromel en quantité à cela s'ajoutait des rythmes puissant et soutenu avec des percussions. Le but était de vider le foie au maximum pour que le Roun s'en échappe et puisse rentrer en contact avec ces entités. Aujourd'hui nous entendons souvent parler de l'Ayahuasca*, pour atteindre ces états.

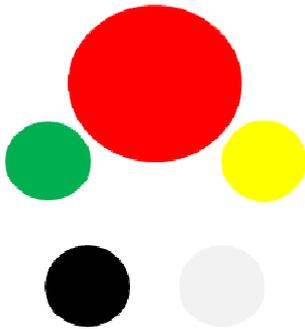
C'est au moyen âge, que les apothicaires mélangent l'hydromel à des plantes. Ils avaient observé que l'hydromel, permettait de capter très rapidement les principes actifs des plantes, il devient donc un ingrédient de choix dans la composition d'élixirs et de sirops à base de plantes.

L'hydromel était utilisé en bain de bouche pour les pathologies bucco-dentaire comme les abcès des gencives par exemple (les gencives correspondent au GI, relation midi/minuit avec le foie). Il était également conseillé pour traiter la toux. Il fût également remarqué que l'hydromel était légèrement laxatif (relation IG/GI avec le foie).

En fait Nous retrouvons les bienfaits du miel dans l'hydromel donc en toute logique ce que le miel peut traiter, l'hydromel peut le faire. Prenons simplement en considération que l'alcool présent dans l'hydromel capte les principes actifs des plantes. Donc, si vous avez une bonne connaissance

de celle-ci à vous de créer vos élixirs en associant un hydromel fait avec un miel ayant certaines vertus et des plantes spécifiques.

**Mélange de lianes préparé sous forme de boissons par les chamanes d'Amazonie.*



6 : Le venin :

Il s'agit d'une sécrétion de l'abeille synthétisée par les glandes à venin sous la forme d'un liquide transparent, puis stockée dans la poche à venin et injectée par le dard. Environ 5% de la population en est allergique, d'où la nécessité de prendre des précautions avec ses insectes. Mon avis sur la question est exposé dans la partie « api-puncture ».

a : Constitution chimique :

La composition du venin est complexe et reste encore incertaine, mais on connaît ses éléments majeurs. Le venin a un PH acide voir basique allant de 5 à 7, avec une odeur très amère. Le venin d'abeille contient presque 85% d'eau. Les 15% restant sont constitués d'une soixantaine de produits appelés toxines. Nous trouvons également des composants volatils (2 à 3%) qui contiennent de l'acide formique, de l'acide chlorhydrique et de l'acide orthophosphorique responsable de la douleur cuisante qu'on ressent lorsqu'on se fait piquer. En ce qui concerne les micro-éléments, le venin contient particulièrement du fer, de l'iode, du kalium, du calcium et du magnésium. Les protéines et les peptides composent environ 80% de la matière sèche et contiennent les substances biochimiques et pharmacologiques les plus actives. Des enzymes sont aussi présentes car certaines permettent au venin de rentrer plus profondément dans les tissus.

Les dernières recherches scientifiques ont permis d'isoler deux composants : l'ADOLAPINE et la MELITINE. Il s'agirait de deux anti-inflammatoires puissants améliorants la viscosité sanguine et la vasodilatation.

Mais nous trouvons également 4 autres composants responsables des réactions parfois violentes dut a une piqûre :

-MCD (mastocyte degranulating peptide)

Malgré sa faible quantité (2%) il est le principal agent allergène provoquant la dégranulation des mastocytes (une sorte de cellule souche) ce qui provoque la libération de médiateur tels que l'histamine, la sérotonine ou l'héparine Ce sont ces médiateurs chimiques qui provoquent la réaction allergique.

-Hyaluronidase

C'est une enzyme qui catalyse l'hydrolyse des acides hyaluroniques. En d'autres termes, l'acide est détruit et perd sa fonction dans la liaison des cellules. Cette enzyme permet donc au venin de se propager plus facilement entre les cellules.

-Phospholipase

Hautement allergisant, cette enzyme catalyse l'hydrolyse des phospholipides. Ces phospholipides sont les principaux constituants de la membrane cellulaire. Leur dislocation par l'hydrolyse permet au venin d'entrer dans les cellules.

-Phosphomonoesterase

Cette enzyme détruit les molécules utilisant du phosphate, c'est un des éléments allergène du venin.

Comme nous l'avons vu certains composants du venin sont très intéressants et nous pouvons lui trouver énormément d'intérêts mais il y a aussi un très gros risque d'intoxication, de réactions allergiques.

D'un point de vue théorique, il est dit qu'il faudrait environ mille piqûres pour tuer un adulte bien portant. En réalité certaines personnes non allergiques commencent déjà à se sentir mal après une cinquantaine de piqures et à partir de deux ou trois cent, il y a tout de même un gros risque d'arrêt cardiaque.

b : Pourquoi rattacher le venin à l'élément feu ?

L'odeur caractéristique du venin est amère, la sensation ressentie lors d'une piqûre est une brûlure. On parle d'ailleurs de douleurs cuisantes... Lors d'un trop grand nombre de piqûres ou d'une réaction allergique le risque est un arrêt cardiaque. Le cœur gouverne les vaisseaux sanguins et le venin agit sur la circulation du sang.

c : Comment et pourquoi l'utiliser :

Le venin est utilisé au niveau médical par injection à l'aide d'une seringue mais le plus souvent directement par la piqûre d'une abeille. C'est ce qu'on appelle l'api-puncture.

7 : L'Api-puncture :

a : De quoi s'agit-il ?

L'api-puncture est une technique visant à utiliser le dard et le venin d'une abeille, donc sa piqûre, comme moyen de traitement d'une pathologie. En piquant certaines parties du corps. Les troubles traités par api-puncture vont de l'arthrose aux rhumatismes, mais également dans le cas de problèmes circulatoires, en allant jusqu'à certaines maladies auto-immune comme par exemple la sclérose en plaque.

En France la pratique de l'api-puncture est interdite pour un non médecin et dans le cas d'un traitement au venin d'abeille, on vous demandera dans un premier temps de prendre conscience des risques éventuels encourus, mais également de faire un test d'allergie chez un allergologue. Par mesure de protection votre médecin vous prescrira une ampoule d'adrénaline injectable, que vous devrez conserver en permanence dans votre réfrigérateur. Cette précaution demeure obligatoire en cas de choc anaphylactique (réaction allergique grave pouvant entraîner la mort).

Le venin aide la circulation du sang, réduit l'inflammation et atténue les douleurs.

b : Les contre-indications formelles sont les suivantes:

Hypertension, artériosclérose, utilisation de bêta bloquants, tuberculose, maladies vénériennes, diabète insulino-dépendants, insuffisance rénale, hépatite, grossesse et durant les menstruations.

c : Pour la petite histoire :

L'utilisation du venin d'abeille remonte à l'antiquité. Hippocrate, Celse et Galien lui attribuaient des propriétés curatives. Charlemagne ainsi qu'Ivan le Terrible auraient guérit leurs crises de gouttes par api-puncture!

d : Mon point de vue, d'acupuncteur :

D'après certains médecins pékinois api-puncteurs, l'api-puncture était pratiquée il y a plus de 3000 ans en chine mais je n'en ai trouvé aucune preuve. Quand on voit le travail d'observation de la nature que les premiers taoïstes ont fait, je n'ai aucun mal à le croire. Jusqu'en 1990 un hôpital chinois sur deux possédait des ruches sur le toit. Ses derniers utilisent toujours l'api-puncture pour les raisons citées plus haut. Le venin aidant la circulation du sang (feu).

Si l'on considère le venin comme du feu, toutes les attaques du Fong, de froid et d'humidité (Pi) peuvent être traitées !

Ling Tchrou Chap7 :

« La neuvième catégorie de piqûre s'appelle la piqûre de feu. Cela consiste à faire des piqûres avec l'aiguille chauffée préalablement au feu afin de traiter les maladies de Pi »

Les points utilisés sont ceux de l'acupuncture ou des points ashi (zone douloureuse). La thérapie de l'abeille a un effet évident sur les patients qui ont des maladies liées aux os et aux articulations comme les rhumatismes, le rachitisme, les hernies, les problèmes de lombaires, l'arthrite.

e : Aiguilles de feu ou aiguilles de fong ?

Nous pouvons avancer l'hypothèse suivante : imaginez un des premiers chinois, les mains pleines d'arthrose allant chercher dans une ruche du miel. En personne rustique de son époque il ne prenait certainement

aucune protection et ce faisait piquer aux mains ! Les douleurs liées à son arthrose disparaissaient après chaque visite gourmande. L'api-puncture était née ! Mais le monde n'est pas rose et de nombreux gourmands en ont fait les frais. Certains piqués à de multiples reprises se retrouvaient dans un état de réaction allergique ou sous le choc du venin risquant même la mort ! Que faire ? On peut imaginer que ces individus aient cherché une solution pour arranger leur maux. Peut-être de se piquer avec un objet pointu ? Les résultats étaient inférieurs à ce que procuraient les piqûres d'abeilles... En y réfléchissant bien, la sensation lorsqu'une abeille pique c'est une brûlure ! Et s'il fallait chauffer l'objet pointu !

Mon hypothèse sur la découverte des aiguilles de feu n'est peut-être pas juste, toutefois je la trouve intéressante. Dans tous les cas, son efficacité n'est plus à prouver dans le traitement de l'arthrose et autres rhumatismes, tout comme l'api-puncture !

On trouve d'ailleurs une piste certes loin de la Chine, dans un des versets du Coran où le Prophète Mahomet, Sourate 16.V.68-69, considère le Miel comme "le remède des remèdes" sans le définir. En revanche il est réfractaire à l'usage du venin d'abeille. Les Touareg du Hoggar pratiquaient ce qui était appelé, les pointes de feu pour traiter diverses maladies...

Il reste pourtant un sujet qui pousse au débat, le venin ! D'après les apithérapeutes, la répétition des piqûres permet à notre système immunitaire de s'adapter parfaitement. C'est également une vieille croyance tenace, entretenue par les anciens apiculteurs : « à force de piqûre nous nous immunisons ! » En effet, dans certains des cas, le corps à force de contact avec le venin, s'habitue tout du moins à la douleur et les réactions peuvent se montrer moins violentes, à savoir gonflement (TR) et rougeur (Feu) localisés. Il peut également y avoir des réactions de type frissons (les alternances de chaud/froid appartenant encore une fois au chaud +) suivies de sudations (effet émonctoire afin d'éliminer les toxines). Le plus souvent la première réaction du corps suite à une ou plusieurs piqûres reste une diarrhée assez forte (encore une fois dans le but d'éliminer l'agression). Alors pourquoi insister ! Les médecins praticiens de cette méthode anticipent donc très souvent en prescrivant une cure de probiotiques à leurs patients. Mais il n'en est rien, énormément d'anciens, sont devenus allergiques aux piqûres, du jour au lendemain, à leur plus grand étonnement ! Alors pourquoi ?

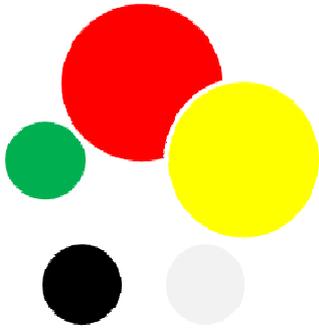
Premièrement, le corps s'y habitue-t-il vraiment, ou est-ce que nos défenses immunitaires, baissent les bras face à cette régularité ? Prenons l'exemple de la Rate qui distribue les saveurs et qui est amenée à perdre cette capacité si un apport de produit laitier devient régulier. Quand une alimentation non-adaptée à nos besoins arrive dans l'organisme, la réaction normale d'une Terre en bon état de fonctionnement est de l'éliminer, d'une manière violente (diarrhée). Nous constatons que si une régularité s'installe, il n'y a plus de réaction violente au fur et à mesure nous nous habituons, mais ce n'est pas un signe de bonne santé, c'est un signe d'intoxication et que notre Terre est complètement lésée !

f : En conclusion sur cette pratique:

Au-delà du Fong, n'oublions pas qu'une abeille perd la vie quand elle pique ! Comme il est dit dans le tao : « nous valons autant qu'une pierre ou qu'une plante » donc par extension autant que tout ce qui est sur terre et donc qu'une abeille. Pensez-vous qu'il est logique de tuer de nombreuses abeilles à chaque séance afin d'améliorer notre état ?

Comme le disait Paracelse : « Toute substance est à la fois poison et médicament ; tout dépend de la dose administrée ». Il y a donc bien une notion d'empoisonnement, de toxicité, qui forcément viendra léser le Foie de l'individu traité... Ce mode de traitement ne correspond pas à la pensée taoïste qui tente de vivre le plus longtemps possible en préservant chaque organe.

Peut-être serait-il plus intéressant afin d'éviter les réactions d'utiliser l'homéopathie par exemple en mettant une aiguille d'acupuncture dans une dilution de venin d'abeille (*Apis inum*) ou (*Apis mellifica*) avant de venir piquer les points appropriés...



8 : La cire :

La cire est une sécrétion de l'abeille, elle est synthétisée par quatre paires de glandes épidermales situées sur le côté ventral. Nous avons toujours utilisé la cire, que cela soit dans la conception de cierges pour les églises pour traiter le bois, ou dans l'industrie pharmaceutique, il y a de nombreuses manières de l'utiliser et aujourd'hui tout comme avant, nous en avons besoins.

a : Composition :

La cire est en réalité une graisse, qui peut être consommée, mais elle ne présente aucun intérêt nutritif !

Elle est composée :

D'hydrocarbures à 14 % ; de monoester à 35 % ; de diesters à 14 % ; de triesters à 3 % ; de hydroxy monoesters à 4 % ; d'hydroxy polyester à 8 % , d'acide d'esters à 1 % ; d'acide de polyesters à 2 % ; d'acides à 12 % ; d'alcool à 1 % et de matières non identifiés à 6 %.

Sa pigmentation vient surtout du pollen et de la propolis ainsi que de substances venant du couvain.

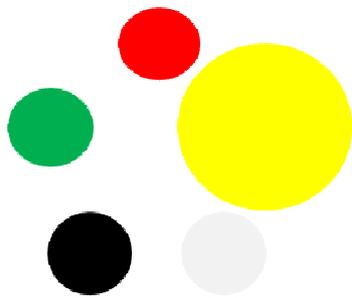
b : Pourquoi rattacher la cire aux éléments feu et terre ?

C'est d'un point de vue spirituel que je place la cire dans le feu et la terre, comme je l'ai expliqué, partie 1 dans la symbolique, c'est de l'or alchimique ce qui la place dans le feu, mais c'est aussi une graisse ce qui la place dans la terre.

c : Comment et pourquoi l'utiliser :

En bougie : Dans le traitement des kuaï, il est possible de simplement allumer une bougie en cire d'abeille dans la pièce. De même lors d'un rituel de dékuhaïage du type eau fraîche sur 6MC puis feu sur le 8MC, le fait d'utiliser une flamme venant d'une bougie en cire d'abeille peut avoir un effet renforcé.

En baume cicatrisant : La cire peut être utilisée comme un pansement ou un baume, de par ses propriétés imperméables, cicatrisantes et anti-inflammatoires. A appliquer diluée dans une huile ou légèrement chauffée.



g : Le miel :

C'est une substance sucrée, plus ou moins liquide en fonction de sa cristallisation, produite par les abeilles mellifères à partir du nectar (solution aqueuse produite par les tissus glandulaires) des fleurs ou du miellat (liquide visqueux excrété par les pucerons ou d'autres insectes. Issu du métabolisme de celui-ci il est riche en sucres et acides aminés) et modifié en miel dans le jabot des abeilles. Le miel est ensuite stocké dans la ruche et sert de nourriture à la colonie avec le pollen. Le miel a une particularité très intéressante, c'est qu'il est chargé des propriétés des fleurs dont il est issu...

a : Composition :

Il serait bien trop compliqué de relever la composition de toutes les sortes de miel, donc nous trouverons ici la moyenne de la composition d'un miel toutes fleurs : Les sucres (trisaccharides 1.5%, type maltose 7.31%, saccharose 1.31%, glucose 31.28%, fructose 38.19%) ; de l'eau à 17.2% ; des éléments mineurs 3.1% dont des acides, des minéraux (calcium, cuivre, fer,

magnésium, potassium...) des protéines* et acides aminés, des enzymes et vitamines, de très nombreux arômes, des lipides, du pollen, des spores, des algues unicellulaires, des levures, des champignons microscopiques.

*Les protéines du miel expliquent ses propriétés antibiotiques elles inhibent la production de bactéries 10 à 20% de miel introduit dans leur milieu de culture et tuent la plupart des bactéries multi résistantes aux antibiotiques tels que « la méticilline » ou encore « la vancomycine ».

Sans oublier l'information thérapeutique de la plante et d'un point de vu alchimique son information immortalité (facteur de longue vie) le miel étant imputrescible.

Pour qu'un miel soit déclaré d'une fleur il doit contenir au minimum 80% de celle-ci.

b : Pourquoi rattacher le miel à l'éléments terre?

La saveur sucrée est à la terre et où trouve-t-on du sucre de manière naturelle sur terre ? Dans les ruches ! Sa belle couleur dorée nous rappelle la couleur de la terre dans les cinq éléments. La Rate traite le sang et les troubles digestifs tout comme le miel. Les sucres contenus dans le miel sont de meilleure qualité que les sucres industriels, c'est pour ça que le miel n'est pas interdit aux diabétiques. Les personnes diabétiques ne doivent toutefois pas en consommer à volonté et il est important d'en parler à leur diététicien. Au contraire il semblerait être un excellent allié dans le traitement du diabète. Plusieurs études ont montré que quand les gens s'alimentent avec du miel, leur taux de glycémie est beaucoup plus stable, voire baisse. Le miel a aussi une action sur les lipides, le cholestérol et sur certaines enzymes hépatiques, sur le pancréas.

c : Comment et pourquoi l'utiliser :

Dans un but thérapeutique, il est recommandé de consommer une cuillère à soupe matin et soir de miel jusqu'à amélioration des symptômes. Libre à vous de l'utiliser comme bon vous semble, pour sucrer vos infusions ou nature ! Le miel peut être appliqué directement sur une plaie pour accélérer la cicatrisation. Hippocrate appliquait du miel pour soigner les blessures. Il est bénéfique pour le système digestif et antianémique.

Plus un miel est foncé, plus il est riche en oligo-éléments et plus son parfum et son goût seront prononcés. Un miel clair sera généralement

moins chargé en oligo-éléments et aura un parfum et un goût plus frais plus léger.

d : Les miels courants et leurs propriétés :

- Acacia :

Couleur : très clair, couleur paille

Saveur : discrète et délicate, très douce rappelant légèrement la fleur

Ce miel est idéal pour les jeunes enfants, il est apaisant, c'est un régulateur intestinal recommandé pour lutter contre la constipation. Il intervient également en cas de retard de croissance (si la Terre conseillé à la cour de l'Eau est bien équilibrée elle ne viendra pas endiguer celle-ci) n'oublions pas que la force des os correspond à la qualité des R.

- Aubépine :

Couleur : jaune pâle à ambre voir très clair

Saveur : suave et fruité qui dure en bouche

Ce miel est un tonifiant du cœur (il régule les palpitations), il est surtout antispasmodique et calmant. Il aide dans le cas d'insomnies, de crampes, et de contractures.

- Bourdaine :

Couleur : brun roux

Saveur : fruité, balsamique et riche en arômes subtils

Ce miel a un effet laxatif, c'est un stimulant de l'appétit, il facilite la digestion et soulage les gastrites.

- Bruyère :

Couleur : doré avec des teintes tirant sur le rouge

Saveur : fruitée et intense

C'est un miel très riche en oligo-éléments il est désinfectant et traite très bien les voies urinaires, c'est un diurétique et antirhumatismal. Il facilite la dissolution des calculs et est idéal en cas de lithiase biliaire. Il est également conseillé en cas d'état d'anémie, de fatigue, de convalescence.

- Colza :

Couleur : gris clair voir presque blanc

Saveur : odeur très légère de chou, très doux en bouche

Contenant beaucoup d'oligo-éléments, c'est un miel qui est recommandé dans le traitement des rhumatismes. Il est bon pour le système circulatoire et le cœur.

- Châtaignier :

Couleur : ambré foncé

Saveur : corsé, boisé et suave avec une légère amertume

C'est un miel riche en oligoéléments, il accélère la circulation sanguine et est recommandé en cas de fatigue ou d'anémie. Il est reconnu pour ses vertus cicatrisantes. Peut être utilisé en cas de dysenterie.

- Citronnier :

Couleur : claire presque blanc

Saveur : acidulée/sucré, frais en bouche, léger

Ce miel est antiseptique et antibactériens et à des propriétés antispasmodiques. Très efficace en cas de maux de gorge.

- Eucalyptus :

Couleur : ambré clair, reflets verdâtres

Saveur : odeur prononcée mentholée, au goût vert et boisé (ne plait pas à tout le monde)

Il fait partie des miels tout particulièrement utilisés comme antiseptique général des voies respiratoires et des voies urinaires. Il calme la toux et soigne les rhumes.

- Miel de forêt (nectar+miellat)

Couleur : très sombre, il peut être presque noir

Saveur : a souvent l'odeur de feuille sèche, goût boisé, suave, parfois saveur mentholées ou de réglisse

Il s'agit d'un mélange de nectar des fleurs de forêt et du miellat des arbres (généralement du nectar: de ronce, d'épilobe, de bruyère, de lierre et des miellats : de conifères, chêne, hêtre, tilleul). Cela en fait un miel à la composition variant en fonction des récoltes mais toujours très riche en divers oligo-éléments. Ce miel augmente le taux d'hémoglobine dans le sang, soutient le cœur et renforce les vaisseaux. Très bon anti-inflammatoire, il est indiqué dans les suites d'opérations graves mais aussi pour les femmes enceintes pendant toute la grossesse. Soutient également le système urinaire.

- Framboisier :

Couleur : ambrée claire de jaune citron à orangé

Saveur : sauvage subtile, fine et suave

Particulièrement recommandé pour faciliter le transit intestinal. Riche en vitamine E et en sels minéraux, il a un rôle antioxydant.

- Garrigue :

Couleur : ambré plus ou moins clair, allant de jaune clair à brun

Saveur : effluves aromatiques puissantes propres à sa région, long en bouche goût charpenté et racé

Il s'agit d'un mélange des fleurs du bassin méditerranéen, (Romarin, thym, sarriette, trèfle blanc, asphodèle, dorycnium, ronce, lavande).

De par sa teneur très riche en oligo-éléments, il prend un peu des propriétés de chaque plantes citées mais c'est surtout un tonifiant et un fortifiant idéal pendant les petits coups de fatigue.

- Lavande :

Couleur : très clair légèrement ambré, devient presque blanc

Saveur : agréable, fruité légèrement acide, long en bouche, odeur forte

Il est connu pour être un très bon antiseptique des plaies même infectées. Peut être utilisé sur les brûlures et les piqûres d'insectes. Il est aussi idéal pour les maux de gorge et les états grippaux les toux convulsives et l'asthme. Traite l'estomac et les ulcères. En cas d'hypertension c'est un remontant pour les faiblesses du cœur. Il est aussi calmant.

- Lierre :

Couleur : ambré foncé

Saveur : peu parfumé, goût particulier, légère amertume

Utilisé pour traiter les névralgies et les maux de tête.

- Manuka :

Couleur : sombre, caramel, orangé

Saveur : assez forte différente des miels classiques note d'eucalyptus

Il s'agit d'un miel exceptionnel de par les propriétés du manuka (cousin de l'arbre à thé). Ce miel n'est pas très simple à trouver puisqu'originaire de Nouvelle-Zélande et vendu à un prix assez élevé mais c'est certainement l'un des plus intéressants.

Il traite : les sinusites, les angines, bronchites, l'acné, les rides, les maladies intestinales, la Maladie de Crohn, La bactérie Helicobacter Pylori (responsable des ulcères à l'estomac) les maux de ventre et d'estomac, les inflammations internes, les allergies (sauf celles produisant une réaction anaphylactique). Ce miel soulage les brûlures et les coupures. Il peut aussi être utilisé pour ses qualités cicatrisantes (capables d'empêcher le développement de staphylocoques dorés résistant aux antibiotiques)

- Oranger :

Couleur : couleur dorée

Saveur : acidulée douce proche de la marmelade

Il est antiseptique, anti-inflammatoires et antispasmodiques. Il a principalement des vertus apaisantes. Il soulage efficacement les migraines et les insomnies. Dans une tisane le soir, pour une nuit calme. C'est un sédatif nerveux, antispasmodique, conseillé en cas d'insomnie (en particulier pour les enfants).

- Pin (Miellat)

Couleur : très foncé

Saveur : boisé, effluves de résines, malté, balsamique, douceur caractéristique

Antianémique, antiseptique et diurétique, ce miel est exceptionnellement riche en oligoéléments ! Il est particulièrement indiqué pour les bronches. Antiseptique des voies respiratoires et antispasmodique, il s'impose en cas de grippe, de rhume ou de rhinite.

- Pissenlit:

Couleur : jaune comme la fleur

Saveur : odeur légèrement ammoniaquée saveur discrète en bouche

C'est un miel diurétique, il traite le foie (stimule et apaise).

- Romarin :

Couleur : très clair voir limpide.

Saveur : de garrigue, faiblement balsamique en bouche subtil qui persiste

Recommandé contre les insuffisances digestives. Favorise les fonctions du foie. Il augmente la sécrétion biliaire, c'est un stimulant hépatique, conseillé aussi en cas d'asthme, de difficultés digestives. Ulcères. Stimulant convenant parfaitement contre le surmenage physique et intellectuel.

- Sapins des Vosges (miellat)

Couleur : foncée

Saveur : boisé, malté, balsamique et une douceur caractéristique

Très intéressant dans le traitement des bronchites et maladies pulmonaires et dans les affections des voies respiratoires.

- Thym :

Couleur : jaune orangé.

Saveur : puissante

Très bon Antiseptique sur les plaies, Il aide à la régularisation des menstruations, c'est un stimulant des fonctions digestives, un tonifiant musculaire, il est également bon pour la récupération physique.

- Tilleul :

Couleur : ambré clair (peut varier)

Saveur : forte du tilleul, légèrement mentholé

C'est un miel onctueux, sédatif nerveux (favorise le sommeil), calmant les migraines, les douleurs gastriques, et les spasmes, allié dans la lutte des maladies du cœur et de l'appareil circulatoire.

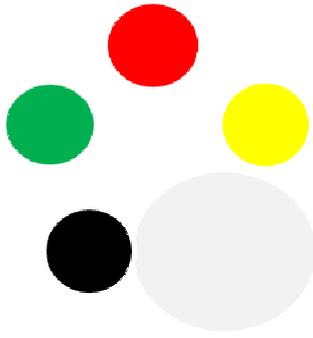
e : Liste de plantes mellifères médicinales de nos régions :

Pour que les phytothérapeutes « en herbes », se fassent plaisir, je vous mets à disposition cette liste, pour que vous puissiez trouver votre bonheur dans cette nouvelle approche. Je pense que vous saurez l'étoffer.

Asperge, Ancolie, Bouillon blanc, Brunelle, Eupatoire, Grande consoude, Guimauve officinale, Herbe aux coupures, Herbe aux mouches, Lavande, Lierre, Marjolaine bâtarde, Mélilot officinal, Mélilot blanc ou jaune, Menthe, Ortie blanche, Pervenche, Petit-chêne, Pissenlit, Potentille, Pulmonaire officinale, Romarin, Rue, Saponaire officinale, Sauge, Scabieuse, Thym vulgaire, Tussilage, Valériane rouge, Véronique...

f : Conclusion :

Il semble que chaque catégorie de miel soit plus spécifique à un des cinq éléments. Comme la terre qui distribue à chaque organe. Cette étude sur les diverses vertus énergétiques du miel en fonction de sa catégorie serait l'objet un mémoire à elle seule.



10 : La propolis :

Il s'agit d'une résine végétale protégeant les bourgeons de certains arbres (peuplier, bouleau, chênes...), cette résine est récoltée et transportée par l'abeille de la même manière que le pollen est modifié par celle-ci. Une colonie en produit entre 100 et 300g par an. Généralement utilisée directement, elle peut être stockée dans les cellules de la ruche. Elle sera utilisée pour colmater les fissures, réduire l'entrée de la ruche, d'où son nom venant du grec ancien et voulant dire « en avant de la cité » mais surtout pour aseptiser la ruche. L'extrait de Propolis est un puissant antiseptique et a été officiellement reconnu comme médicament!

a : Composition :

Sa composition est complexe et variable en fonction de la flore locale. Une propolis venant d'Hawaï sera bien différente dans sa composition et sa texture qu'une propolis Parisienne surtout pour la substance résineuse servant de colle. A notre connaissance et de nos jours nous trouvons jusqu'à 270 molécules différentes dans la propolis. Mais de manière générale : Résines et baumes 55% ; huiles essentielles 7% ; cire 30% ; pollen 3% ; divers 5% (vitamines et acides aminés)

b : Pourquoi rattacher la propolis à l'élément métal ?

Bien qu'utilisée presque toute l'année, c'est au début de l'automne que les abeilles l'utilisent le plus. Le but étant de combler la moindre ouverture dans la ruche pouvant laisser passer un courant d'air (empêchant le bois de se retourner sur le métal). Le Poumon appartient à cet élément donc le souffle et le fait de bien respirer, ainsi que la qualité de la peau qui en est son reflet. La propolis traite toutes les affections des voies respiratoires et est un très bon cicatrisant de la peau (elle faisait partie de la pharmacie

ambulante des soldats romains et était recommandée pour cicatriser les blessures de flèches). Elle s'oppose également à tout processus de décomposition. Les souris voleuses de cire et de miel en hiver en font les frais. Ayant trop mangées, elles ne peuvent plus sortir de la ruche, les abeilles défendant leur butin les tuent et pour éviter la putréfaction de cette dernière les abeilles enduiront la souris morte de propolis (la ruche est toujours un endroit propre et sent toujours bon). C'est certainement en observant ce phénomène de pillage et pour ses propriétés que les égyptiens l'utilisaient dans leurs rituels de momification. Tout ce côté morbide est également en rapport au métal.

c : Comment et pourquoi l'utiliser :

La propolis a des propriétés antibactérienne, antioxydant, anti-cancer (réduit voire inhibe la prolifération cellulaire de nombreuses lignées tumorales), antifongique, antivirale, antibiotique, cicatrisante. Elle a également un pouvoir anesthésique, anti-inflammatoire et augmente le métabolisme cellulaire.

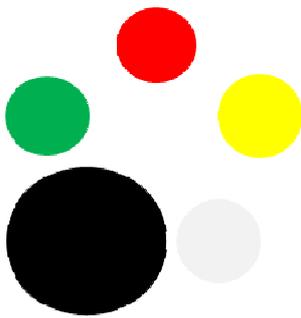
En usage interne, elle s'utilise sous sa forme naturelle, à mâcher comme un chewing-gum ! Mâchez pendant 30 à 45 minutes en y mélangeant votre salive puis avalez-la. Si vous avez une extinctions de voix, des maux de gorges des enrrouements, une toux, un rhume, une bronchite, une pharyngite, une otite ou une sinusite ou même une infection des gencives ou dentaire. Cela fonctionne aussi sur les germes de type candida et levure et régule la flore intestinale. C'est un très bon antiparasitaires (Lyme, Chagas...), à tester sur le paludisme... Traite très bien l'herpès les états grippaux et vient soutenir les personnes atteintes du sida. Il est tout à fait possible de recommander de la propolis en plus du traitement par acupuncture afin d'optimiser les résultats. J'ai pu le tester sur des rhumes, angines et bronchites pour l'instant, une séance d'acupuncture et un à trois jours de propolis à mâcher trois ou quatre fois par jour et tout disparaît. Les maux de gorges sont d'ailleurs immédiatement améliorés.

En usage externe, elle s'utilise sur la peau, pour assainir et cicatriser les plaies, ou traiter les mycoses. Elle peut-être diluée dans un peu d'eau tiède afin de la ramollir si celle-ci est trop dur. Puis appliquée directement (idéal quand on doit faire le soin à une personne). Ou à l'ancienne, quand

c'est pour nous (la méthode que je préfère), on la mâchouille et on se colle le « chewing-gum » sur la plaie! C'est très efficace.

Il est recommandé de ne pas dépasser 75mg/kg de poids/24h et elle peut devenir toxique à partir de 100mg/kg de poids/24h.

Il existe de nombreux sprays d'alcool et de propolis, parfois même associée à des huiles essentielles, encore une fois je cherche dans ce mémoire à proposer les produits brut de la ruche.



11 : La gelée royale :

Il s'agit de la substance la plus élaborée de la ruche, gélatineuse et blanchâtre voir jaune très pâle, elle est l'origine du développement de toute la colonie. Il s'agit en partie de pollen prédigéré et régurgité par l'abeille grâce à ses glandes céphaliques. Elle constitue la nourriture de toutes les larves de la colonie pendant les trois premiers jours de leur existence, ensuite il s'agira d'un mélange de miel et de pollen. La larve de reine est nourrit 5 jours avec la gelée royale et cela constituera après sa sortie de la cellule royale, son unique alimentation.

a : Composition :

La gelée royale est constituée en grande partie : d'Eau 66% ; de glucides 14.5% dont (glucose et fructose en grande partie); de lipides 4.5% ; de protides 13% dont (acides aminés à l'état libre ou combiné); et d'ingrédients divers à 2%.

La gelée royale est le produit naturel dans lequel on retrouve le plus de vitamine B5 (utile à la bonne absorption des protéines, lipides et glucides).

Elle possède des oligo-éléments (sélénium, germanium, manganèse, zinc), de l'acétylcholine, des antibiotiques particulièrement actifs sur les bactéries du genre Proteus et sur Escherichia coli B (plus connu sous le nom de colibacille). Des sels minéraux (calcium, silice, magnésium, soufre, potassium, phosphore, cuivre, fer).

Un facteur "R" non déterminé à ce jour, qui peut atteindre jusqu'à 3% de la masse. (Peut-être le secret de ces effets incroyables. La gelée royale, garde en effet une partie de son mystère aux yeux des scientifiques).

b : Pourquoi rattacher la gelée royale à l'éléments eau ?

La gelée royale est un concentré d'énergie vitale, rappelons que la reine vit 5 ans alors que les ouvrières vivent au maximum 5 mois. On la prend en hiver pour tonifier l'organisme. Elle aide à la croissance, renforce les os, apaise le cœur (hypotenseur). Elle craint l'humidité, (Terre sur Eau) et doit être conservée au froid (entre 1 et 5°) et dans le noir.

c : Comment et pourquoi l'utiliser :

On l'utilise sous forme d'une cure, il vous faudra de 10 à 35g de gelée royale fraîche. Le matin à jeun prendre une dose (de 300 à 750mg), pendant 4 à 6 semaines. Laisser fondre sous la langue, un quart d'heure avant le petit déjeuner. Dans certains cas de grande fatigue il peut être consommé jusqu'à 1.2g/jour de gelée royale.

La gelée royale peut être utilisée pour :

Soutenir l'énergie vitale, retarder les effets du vieillissement, stimuler l'organisme, dynamiser les défenses immunitaires, l'hypertension, accélérer les processus de régénération cellulaire, augmenter la résistance à l'effort, se reminéraliser, optimiser ses capacités intellectuelles, action euphorisante (redonne la joie), en cas de grande fatigue physique, vieillissement prématuré de l'organisme, prévention de la sénilité, infections microbiennes et virales, troubles du métabolismes, les troubles de la ménopause, les pertes de mémoire, baisse du tonus sexuel, les retards de croissance, les caries dentaires, lutter contre les cheveux blanc, aider l'allaitement et les maladies infantiles.

Partie III : Utilisation Thérapeutique courante

1 : En cas de piqûre :

En tout 1^{er} lieu et dans tous les cas, retirez le dard en le grattant avec l'ongle ou une lame de couteau, sans le pincer, cela injecterait la totalité du contenu de la poche à venin!

a : Si l'on sait que l'on va être piqué :

Afin de limiter le risque de réaction allergique, il est possible d'anticiper en tonifiant le 52V (Zhi Shi), afin de stimuler les corticosurrénales, vous pouvez également prendre de l'homéopathie Apis Mellifica 9ch.

b : Si l'on vient d'être piqué (Gardez votre calme) :

Plusieurs solutions :

- Retirez le dard puis appliquez une petite ventouse immédiatement sur la piqûre. Pendant que la ventouse aspire le venin, chauffez au moxa le 36VBd en tant que point TSRI et le 38VBt point feu de la Vésicule Biliaire (Rappelons que le feu détruit le fong).
- Si vous n'avez pas de ventouse, retirez le dard et chauffez au bâton de moxa (à défaut une cigarette) la piqûre puis chauffez le 36VBd et 38VBt.
- Si vous avez subi plusieurs piqûres ne paniquez pas, une personne non allergique peut en supporter une grande quantité. Procédez de la même manière avec chaque piqûre. Vous pouvez placer des ventouses sur certaines et en chauffer d'autres au moxa. Le 36VB et 38VB seront importants, par la suite un lu-Mo de F-VB avec le 8VB seront utiles pour traiter les toxines du venin.

Si vous observez une réaction type gonflement localisé sur le lieu de piqûre, ce n'est pas grave, en revanche si en plus vous avez du mal à parler et que vous sentez votre gorge se serrer que votre rythme cardiaque s'accélère il est impératif que vous contactiez un service d'urgence et que vous les attendiez dans le calme.

2 : Les blessures :

En plus du travail par acupuncture afin d'accélérer la cicatrisation, je pense par exemple au 8P, point King métal du Poumon, il est tout à fait possible de traiter des blessures avec les produits de la ruche. Comme cité dans la rubrique : « miel », « propolis » ou « cire ».

Il est possible par exemple dans le cadre de la cicatrisation d'une plaie, même infectée, d'appliquer de la propolis, ou un miel de manuka, de lavande ou de thym (très efficace) plusieurs fois par jour, jusqu'à l'amélioration de celle-ci.

a : Plaies et cicatrices:

- Si vous devez protéger une blessure et que vous n'avez pas de pansements ou de compresses, il est possible de la recouvrir de cire.

- En cas **d'ulcère veineux** (escarre), la plaie sera beaucoup mieux protégée et désinfectée. La cicatrisation démarre beaucoup plus vite (en général moins d'une semaine) et dure moins longtemps (disparition des plaques rouges plus rapide). Il vous suffit d'appliquer du miel et de le recouvrir d'un pansement. Un miel de thym par exemple...

- Toujours avec du miel ou de la propolis, sur une **plaie infectée**, y compris chez les personnes au système immunitaire fragile (diabétiques, patients atteint du VIH), on note une très forte diminution des germes bactériens au bout de quelques jours, ce qui permet une cicatrisation dans de bonnes conditions.

- Quant aux cicatrices liées à l'**acné** juvénile il suffit d'appliquer le miel sous forme de masque. Laisser agir 1/2 heure et rincez.

- **Mycose**, pied d'athlète, le soir au couché badigeonner de miel et recouvrir pour la nuit.
- **Crevasse**s pendant l'allaitement appliquez du miel abondamment, les effets peuvent être appréciés en quelques heures.

b : Brulures :

- le miel accélère nettement la reconstruction de la peau et le processus de cicatrisation. Par son effet antibactérien, il protège la plaie.
- Cela fonctionne également très bien sur les coups de soleil! Préférez un miel liquide. Dans l'idéal laissez poser toute la nuit.

c : Fractures :

Afin d'optimiser le travail de reconstruction en plus du travail par acupuncture avec les points bien connus comme le 7R ou le 11V, plus travail local à l'aiguille sur la zone, pensez immédiatement à une cure de gelée royale, cela sera très utile.

d : Hémorroïdes :

Choisissez un miel traitant les troubles des vaisseaux, châtaignier, colza, lavande... Il vous suffit d'appliquer directement le miel sur les hémorroïdes. Plus un traitement en acupuncture avec des points tels que le 1TM, le 24V, le 25V, le 27V, le 25E, le 11GI ou encore 1Rte/57V tonifié et 5GI/6GI en transfixiante.

e : Epines :

Si vous vous êtes planté une épine et que vous n'arrivez pas à l'enlever, recouvrez de miel cela devrait éviter une infection et la faire remonter à la surface.

3 : Cure et Saisons :

Tout au long de l'année vous pouvez consommer du miel de toute sorte pour votre simple plaisir, mais n'oubliez pas que c'est un aliment pouvant vous guérir. Les autres produits de la ruche plus spécifique, peuvent être pris à n'importe quel moment de l'année suivant vos besoins. Mais sous forme de cure en respectant les saisons et la règle des cinq éléments vous en optimiserez les effets.

a : Printemps :

Le printemps est là, l'éveil de la nature ! Il est temps de nettoyer son foie pour démarrer cette nouvelle année qui commence. En plus du traitement habituel par acupuncture visant à replacer le Foie et la Vésicule Biliaire dans leur saison, il est possible de rajouter :

- Une cure de pollen, une grosse cuillère à soupe par jour à mâcher ou diluer de préférence le matin.
- La fameuse cure de citron est pour certain trop difficile à prendre de par son goût. Rajoutez une cuillère de miel de romarin... Effet garanti sur le Foie!
- Il existe également une autre recette (la plus intéressante de mon point de vu). Mélangez un citron pressé, une cuillère à soupe de miel de romarin et une grosse cuillère à soupe de pollen, dans un verre d'eau tiède. A jeun le matin

Cette dernière est une invention de ma part, testée et approuvée !

Ps : Le miel de romarin peut être remplacé par n'importe quel autre miel traitant le foie, pissenlit, thym...

b : Eté :

Enfin l'été est là, cette saison tant attendu par la plupart, le soleil les vacances, et l'énergie du Cœur et des Intestins !

Comment les renforcer ou plutôt les protéger ? C'est très simple, consommer quotidiennement du miel.

Avant le 21 juin préférez un miel d'acacia, de framboisier, très bon pour le transit.

Après le 21 juin vous pouvez prendre un miel de tilleul, colza ou de lavande par exemple apaisant et fortifiant pour le Cœur et les vaisseaux.

c : Automne :

Les feuilles tombent l'automne est bien là et votre cure de radis noir se rapproche !

- Cette année pendant que vous préparerez votre sirop, au lieu de mettre du sucre de canne roux sur votre radis mettez-y du miel et pas n'importe lequel !

A vous d'en choisir un qui viendra compléter le travail du radis. La saveur piquante de celui-ci renforce l'énergie du Poumon mais ses propriétés traitent le Foie (normal car nous savons que le poumon et tant que conseiller à la cour du Foie va renforcer ce dernier). Pourquoi ne pas partir sur un miel de garrigue par exemple pour tonifier et renforcer les défenses immunitaire avant l'hiver de plus on y retrouve du romarin très bon pour le Foie! Ou encore un miel de pin si vous souhaitez surtout renforcer vos Poumons. A vous de jouer...

A démarrer à partir du 21 septembre après avoir fait le traitement aux moxas sur le 36 E et saigné le 3F le lendemain, prenez une cuillère à soupe de sirop à jeun le matin pendant 15 jours.

- Pendant cette saison les voies ORL sont souvent agressées mâchez de la propolis pure au moindre signe d'agression, vous ne serez pas dérangé longtemps.

Ps : Si cette cure vise à traiter des allergies vous pouvez également partir sur un miel de manuka.

En hiver :

L'hiver est là, il fait froid les journées sont courtes et en accord avec le Tao vous avez décidé de préserver et renforcer l'énergie de vos Reins! En plus du travail classique par acupuncture comme tonifier le 10R et le 66V en début d'hiver par exemple il est possible de rajouter une cure de gelée royale!

Comment : Une dose à jeun le matin laissez fondre sous la langue puis déjeuner 15mn après, pendant 4 semaines.

5 : 2-3 Recettes utiles :

a : « Tisanes des 4 apiculteurs » :

(Miel et ail)

Plus besoin de vous présenter l'ail cette plante aromatique courante ayant de nombreuses propriétés yang renforçant les défenses immunitaires et nourrissant le Poumon de par sa saveur piquante.

Cette recette peut aider à résoudre les rhumes, toux, maux de gorge et les infections des sinus, plaies (L'énergie du Poumon étant liée à la peau.), problèmes liés au système immunitaire, les troubles digestifs (le poumon étant en relation Avers/Revers avec le GI et en Epoux/Epouse en Kan Tche avec l'IG)...

En cas de grosse plénitude sur le Poumon il est possible de prendre un mélange de miel sapin des Vosges ou d'eucalyptus par exemple voir même un mélange des deux. Un miel de lavande antiseptique puissant idéal dans les états grippaux et les maux de gorge, le miel de pin, de citronnier.

En externe, il peut être utilisé pour des infections cutanées, lavande, thym. Pour les problèmes chroniques, l'ail aide à réduire la glycémie et l'hypertension, colza. Il est également utile vermifuge, acacia, bourdaine...

En fonction de ce que vous souhaitez traiter choisissez le miel qui convient !

Quoi prendre ? Un bulbe d'ail et un pot de miel

Pelez et hachez les gousses. Les placer dans un bocal propre d'environ 50 cl. Couvrez avec le miel de votre choix, dans le cas d'un bon rhume, on préférera un miel d'eucalyptus pour ses propriétés antiseptiques des voies respiratoires et urinaires inutile de rappeler que le Poumon est couplé en Midi/Minuit avec la Vessie.

Chassez les bulles d'air avec une baguette en bois.

Refermez et placez-le à l'abri de la lumière pendant 4 semaines. Une fois ce délai passé, filtrez le. Vous pouvez en prendre une cuillère à soupe 3 fois par jour.

b : Sommeil difficile

(Miel d'Oranger et camomille)

Très simple à mettre en place, il vous suffit d'infuser de la camomille le soir un peu avant le couché et de la sucrer avec un miel d'oranger. Très efficace en particulier chez les enfants.

c : Maux de gorge et toux :

(Miel d'eucalyptus et citron)

Vous vous sentez enrhumé, gorge qui gratte, vous commencez à tousser et votre acupuncteur n'est pas là? Le reflex qui guérit, pressez-vous un jus de citron et sucrez le avec du miel d'eucalyptus.

d : Lèvres gercées :

(Miel d'acacia et pétales de roses rouges)

Faites infuser une pincée de pétales de roses rouges dans 10 cl d'eau bouillante pendant un quart d'heure. Laissez refroidir et rajoutez deux cuillères à soupe de miel d'acacia placez le dan un pot en verre et utilisez le lorsque vos lèvres sont gercées.

e : Mains gercées :

(Miel de lavande, jaune d'œuf, huile d'olive citron)

Mélangez une bonne cuillère de miel de lavande avec un jaune d'œuf, une cuillère à café d'huile d'olive et une cuillère à café de jus de citron. Massez vos mains avec et laissez agir une demi-heure puis rincez.

5 : Pathologies courantes pouvant être traitées par apithérapie:

Abcès

Allergie

Anémie

Angine

Anorexie

Anxiété

Arthrose

Bronchite

Brûlure

Calculs

Candida

Cicatrice

Constipation

Contractures

Crampe

Crohn

Déficiences des défenses immunitaires

Dents

Dénutrition

Dysenterie

Eczéma

Escarre

Fatigue

Fracture

Gastrites
Gencives
Gerçure
Grippe
Hémorroïde
Herpès
Hypertension
Infection
Inflammation
Joie
Kuhäi
Maux de tête
Migraines
Mycoses
Névralgies
Parasites
Pharyngite
Plaies
Prostate
Rhinite
Rhumatisme
Rhume
Spasmes
Surmenage
Toux

Troubles cardiaque, circulatoire et du sang

Troubles de la croissance

Troubles digestif

Troubles hépatiques

Troubles de la libido et des fonctions sexuelles

Troubles musculaire et tendineux

Troubles pulmonaire et des voies respiratoires

Troubles rénaux et urinaire

Troubles du sommeil

Troubles du transit

Ulcères

Vertiges

Vieillessement

Conclusion

A l'origine, l'objectif de ce mémoire était de travailler sur l'api-puncture pure. C'est-à-dire, de remplacer les aiguilles par du venin d'abeille. Hors, comme vous avez pu le constater, au fil de mes recherches, j'ai pris conscience des risques et du non-respect pour les abeilles (et donc pour la Loi du Tao) qu'engendre cette technique. Par conséquent, j'ai préféré vous proposer d'utiliser toutes les formes de richesse que nous offrent les abeilles pour nous aider dans notre rôle de thérapeutes. Dès lors, comme précisé dans l'introduction, le but de ce mémoire n'était donc pas de vous citer toutes les possibilités de traitements dérivés des produits de la ruche.

Aussi, je ne vous ai pas parlé des aromiels par exemple, mélange de miel et d'huiles essentielles, ou des sprays de propolis enrichis. Je reconnais toutefois avoir fait un petit écart dans la rubrique « 2-3 recettes utiles », mais dans l'ensemble il me semble être resté dans une utilisation simple et pratique.

Ce mémoire a aussi pour vocation dans un premier temps, de vous montrer à quel point le destin de l'homme est lié à celui de l'abeille depuis toujours et dans un second temps, comment en utilisant les produits de base de la ruche nous pouvons en tant qu'acupuncteurs avoir à portée de mains accès à une vraie pharmacie facile d'utilisation.

J'aimerais vraiment que ce mémoire puisse vous servir et soit utilisé comme un guide pratique dans vos cabinets. Imaginez votre pratique en acupuncture n'ayant déjà comme limite, que ce que l'on veut bien lui donner, renforcée par cette pharmacopée...

J'espère vous avoir fait découvrir avec envie ce monde passionnant et vous avoir sensibilisé sur l'importance de ces insectes, sur le rôle qu'ils ont joué et qu'ils jouent chaque jour à nos côtés.

Je souhaite qu'elles réussissent encore une fois à s'adapter à ce nouveau monde qui se dessine et que l'hécatombe cesse. Je ne peux me résoudre à imaginer cette terre sans abeilles...

Merci.

Bibliographie

Les chemins cachés de l'acupuncture traditionnelle chinoise de Jean Motte

Tao Te King de Lao Tseu

La thérapie au venin d'abeilles du Pr. Roch Domerego

La pensée chinoise de Marcel Granet

La voie chamanique de l'abeille de Simon Buxton

L'esprit des points de Philippe Laurent

Le discours de la tortue de Cyrille J.-D. Javary

Ling Tchou de Jean Motte

La Kabbale de Daniel Souffir

Su Wen d'André Duron

Le Traité rustica de l'Apiculture aux éditions rustica

Le symbolisme de corps humain d'Annick de Souzenelle